



IRUÑA OKAKO UDALA

Iruñakoko

REVISTA MUNICIPAL DE IRUÑA DE OCA - NÚMERO 118 - SEPTIEMBRE 2022

Arrate inicia la temporada 2022/23

EMPRESA

Iván Santillán, vecino de Ollávarre, crea una empresa de drones para la agricultura

CULTURA

La compañía Ortzai trajo la magia de 'Cenicienta' a Iruña de Oca





berriak

Kirolak Arratek bere jardueren eskaintza zabalduz, materiala berrituz eta bere kuota izoztuekin hasiko du 2022/23 kanpaina.
4-8 Orr.

berriak

Laguntzak Obra txikiak egiteko Administrazio Batzarrentzako diru-laguntzak onartu dira.
12 Orr.

berriak

Ekintzaitza Udalerriko bizilagun batek Arabadrone bultzatzen du, nekazaritzan droneak erabiltzeko enpresa.
16-17 Orr.

1 1 8

Sumario



* La programación de actividades que se citan en esta publicación puede estar sujeta a modificaciones imprevistas, por lo que para mayor seguridad recomendamos consultar con los organizadores de los actos.

REVISTA IRUÑAKO - Revista municipal de Iruña de Oca, nº 118, septiembre de 2022 • Edita: Ayuntamiento de Iruña de Oca •
Redacción: Eduardo Quintana, Leticia de la Torre • **Maquetación:** Marian Mtz. de Yuso • **Fotografía:** Eduardo Quintana, Leticia de la Torre • **Imprime:** Gráficas Irudi • **Depósito legal:** VI-296/06 • **Dirección:** El Calero, 5D. Nanclares de la Oca • **Teléfono:** 605 729 258 • **Correo electrónico:** revistairunako@hotmail.com

En no pocas actividades, la escolar sin ir más lejos, tendemos a considerar septiembre como el mes en el que arranca de nuevo el año. Un nuevo curso. Suele ser también un mes, tras las vacaciones de verano, en el que muchos formulan, formulamos, nuevos deseos, nos marcamos nuevos retos, nos proponemos alcanzar nuevos objetivos. Arranca de nuevo el curso escolar y nos enfrentamos, en esta ocasión, a unos meses complicados en lo económico, con subidas en los precios de productos esenciales, que auguran más preocupaciones sobre todo para aquellos con menos recursos. Es pues el momento de trabajar para proteger a quienes más lo necesitan en los peores momentos.

Pasaron julio y agosto marcados por el calor lo que, entre otras cosas, se ha traducido en un mayor uso de las piscinas de verano. Tenemos unas buenas instalaciones, pero se va haciendo inevitable pensar en ir afrontando nuevas tareas de mantenimiento, más profundas, para que sigan estando a la gran altura a la que ya lo están.

Se acabó el verano y pasaron también con éxito las fiestas de nuestros Pueblos. Vuelvo a transmitir mi felicitación a las cinco Juntas Administrativas y a todos los vecinos por el ejemplo dado a la hora de organizar sus festejos y también a la hora de divertirse.

Pero ya con el otoño entre nosotros es momento de avanzar en la tarea de preparar y programar nuevas actividades municipales para los vecinos y vecinas del Municipio



e ditorial

y para todos los que nos visiten. Estamos en ello. Se programan ya las actividades municipales. Las deportivas, entre otras, en el centro deportivo Arrate, donde desde octubre podremos volver a disfrutar de un amplio abanico de actividades, y las culturales para volver a reunirnos para disfrutar de nuestras aficiones. Para aprender, también para divertirnos.

Pero no quiero acabar estas líneas sin poner el acento sobre un tema especialmente grave. Estamos muy preocupados por el incremento en los actos de vandalismo en las diferentes zonas comunes del Municipio, de manera especial este verano en la zona de Arrate. Actos que degradan bienes de todos los vecinos y, en algunos casos, de particulares. Agradezco sinceramente el apoyo y la colaboración que estamos recibiendo por parte de la Ertzaintza. Es bien sabido que, por población, Iruña de Oca no puede contar con agentes de Policía Local. Es por ello por lo que estamos estudiando seriamente la posibilidad de contratar los servicios de una empresa de seguridad privada que lleve a cabo las funciones de vigilancia en aquellos edificios y zona comunes de responsabilidad municipal.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Miguel Angel Montes'. The signature is stylized and cursive.

Miguel Angel Montes
Alcalde de Iruña de Oca

Arrate renueva su oferta para la temporada 2022/23

Iruña Okako Kirol Zentroak kanpaina berriari hasiera emango dio hilabete honetan, bere jardueraren eskaintza zabalduz, materiala berrituz eta iazko kuotak izoztuz

El Centro Deportivo Arrate inicia este mes de octubre la temporada deportiva 2022/23. Y lo hace ofreciendo un completo programa de actividades, renovando el material deportivo para la realización de las mismas y manteniendo congeladas sus tarifas respecto a la pasada campaña. Además, el Centro mantiene abierta para sus abonados la piscina interior climatizada, el spa y el gimnasio en el mismo horario que venía ofreciendo antes de la temporada veraniega.

De este modo, tras registrar un elevado uso de las zonas exteriores en los meses de verano, desde el Ayuntamiento se busca promover y facilitar la práctica deportiva y que cada vez sean más las personas que se mantengan activas y que disfruten de las instalaciones deportivas municipales. Todo ello, además, en una coyuntura en la que el gasto en electricidad y en gas, necesarios para el funcionamiento de las instalaciones, se ha disparado por el incremento de los costes de esas fuentes de energía.

El concejal de deportes del Ayuntamiento de Iruña de Oca, Mikel Pérez Santamaría, valora la temporada veraniega que acaba de concluir. “Este es el segundo año en que el Ayuntamiento y la empresa que gestiona las instalaciones deportivas han puesto en marcha la temporada de verano. Las piscinas se han abierto en las fechas previstas y en las

mejores condiciones, pese a los problemas que surgen siempre que se pone en marcha la instalación tras el parón invernal. La meteorología este verano ha animado a la gente a acudir a las piscinas y eso nos ha permitido vender casi 6.000 entradas de día y activados 102 nuevos abonos de temporada. Eso al margen de los socios, cuyo abono incluye el acceso a las instalaciones durante todo el año”.

“Vamos a seguir trabajando para que las quejas de los usuarios, para que los problemas en el funcionamiento de las instalaciones, se solventen lo más rápidamente posible para que todos los servicios que se ofrecen estén siempre en las mejores condiciones.”

Nuevas actividades

Tras la conclusión de la campaña de verano, el pasado 12 de septiembre, el Ayuntamiento abrió el plazo de inscripción para los diferentes cursos y diseñó el programa para esta temporada.

Mikel Pérez detalla que “desde principios de septiembre se ha iniciado el proceso de inscripción a los cursos de natación, que están teniendo un nivel de ocupación tan elevado que incluso va a hacer que algunas personas tengan que quedar en lista de espera, y para los cursos de jiu-jitsu y baile infantil. Al mismo tiempo, se ha ido preparando el programa de actividades dirigidas para este



ZICLO INDOOR

Arratek sei bizikleta berri ditu zuzendutako jarduera berri bat eskaintzeko, ziklo indoor

curso (las que van desde octubre hasta junio). Como novedad, se han incorporado algunas actividades nuevas como la de Pilates, ciclo indoor o lo que se conoce por body pump. Para ciclo indoor hemos adquirido seis bicicletas nuevas y de calidad y, en función de cómo vaya la demanda, podríamos valorar la compra de alguna bicicleta más. Además, estamos ultimando dedicar un espacio de la piscina lúdica, con más temperatura, a matronatación.”

“Cómo es público, -señala Mikel Pérez-, en los presupuestos de este año se incluyeron dos partidas, una para el mantenimiento y otra para la inversión en los diferentes centros deportivos. Al margen de esa cantidad, en julio, a través de un crédito extraordinario, se ha incrementado la partida para compra de material para las instalaciones deportivas. Con estas partida para

“

*Udako hilabeteetan
6.000 sarrera
eta sasoiko 102
abonamendu saldu
dira”*

INBERTSIO

Udalak bi aurrekontu-partida xedatu ditu kirol-instalazioetarako ekipo berriak mantentzeko eta erosteko



inversión se pretende comprar nuevo material tanto para la piscina como para la zona deportiva y crear algún nuevo espacio de actividad. Está también en marcha el plan foral que va a permitir renovar las canchas de fútbol y voleibol y reformar las dos pistas de pádel en el entorno de las piscinas. Además, en el frontón municipal, se va a actuar en la mejora de los vestuarios y duchas”.

Desde el Ayuntamiento se destaca también el hecho de que para esta temporada se mantengan invariables las tarifas respecto al ejer-

cicio pasado, tanto las de los abonos al Centro como las de las actividades y cursos. Además, el Consistorio mantiene la gratuidad de 15 actividades dirigidas al mes para todos los socios de las instalaciones.

Finalmente, Mikel Pérez destaca que este año “se mantiene también el uso de la piscina por parte de diversos colectivos, especialmente relacionados con la educación, tanto del municipio, como el colegio José Miguel de Barandiaran o el Instituto, como también algunos de fuera de Iruña de Oca”.

Festa jendetsu batek eman zion amaiera udako kanpainari irailaren 12an

Arrateko igerilekuetako udako denboraldia irailaren 12an amaitu zen, eta ospatu egin zen: ate irekien eguna izan zen konplexuaren kanpoaldean, eta festa bat egin zen, non ehunka pertsonak puzgarriak izan zituzten uretan eta uretatik kanpo, haur-jolasak, apar festa,...

Ia uda osoan bezala, beroa lagun izan zuten egun osoan zehar, eta bertaratutakoei, batez ere txikienei, Iruña Okako kirol osoko kanpoko igerilekuez gozatzeko aukera eman zien azken aldiz. Egundorretatik au-



rrera, barruko igerileku klimatizatua irekita dago, baita gimnasio, spa eta erabilera anitzeko gelak ere, zuzendutako jardueretarako eta kirol-ikastaroetarako.



Los socios de Arrate disfrutarán de las instalaciones de otros 72 municipios

El Ayuntamiento de Iruña de Oca se ha adherido a la Mugiment Kirol Txartela, lo que permitirá a los abonados de Arrate utilizar las instalaciones deportivas de las 72 localidades del País Vasco que, por el momento, integran esta red. El uso de los servicios de los municipios integrados en esta iniciativa no implica ningún coste y, en el caso de los socios, supone la ventaja de poder acceder a las instalaciones municipales de otras localidades en las mismas condiciones que el resto de abonados de las mismas.

El único requisito para beneficiarse de los servicios de la Mugiment Kirol Txartela es ser abonado a los servicios deportivos municipales de Iruña de Oca. Al tratarse de una tarjeta virtual gratuita, solo es necesario descargar en el móvil la aplicación de Mugiment Kirol Txartela, disponible tanto en Google Play como en App Store. Una vez instalada la aplicación, es preciso registrarse y proporcionar los datos personales, dirección de email y DNI. Cuando se valide la pertenencia a los servicios deportivos de Iruña de Oca, el abonado podrá empezar a hacer uso de la Mugiment Kirol Txartela en los 72 municipios adheridos a la iniciativa. En cada acceso,

el usuario deberá mostrar la tarjeta digital en el dispositivo móvil junto al DNI.

Oferta en todo el País Vasco

Cada localidad adherida a la iniciativa ha establecido su propia oferta de servicios y horarios para personas con Mugiment Kirol Txartela, que se puede consultar en la página web kiroltxartela.eus. Forman parte de la red municipios como Vitoria, Orduña, Bilbao, Mungia, Markina, Mundaka, Ermua, Eibar, Sorluze, Elgoibar, Mutriku, Mendaró, Deba, Zumaia, Zestoa, Getaria, Azpeitia, Orío, Urduliz, Zumarraga, Derio, Legazpi, Abadiano, Larrabetzu, Getxo, Gorliz, Galdakao, Beasain, Ordizia, Lezo, Orozko, Zalla, Güeñes, Igorre, Leioa, Urretxu o Maruri.

En estos momentos, técnicos del Ayuntamiento, junto con responsables de la empresa que gestiona las instalaciones deportivas municipales -Disport- y del área de Deportes del Gobierno Vasco, impulsor de la iniciativa, ultiman los detalles técnicos para el correcto funcionamiento de la aplicación y su implementación en el centro deportivo de Arrate, por lo que en las próximas fechas comenzará a estar operativa para sus abonados.

Instalaciones deportivas municipales

Tarifas 2022/23



ABONO INDIVIDUAL GENERAL

	A	B	C
	DE 1 A 15 AÑOS	DE 16 A 65 AÑOS	FAVORES DE 65 AÑOS
ABONO ANUAL	180 €	360 €	480 €
ABONO MES	15 €	30 €	40 €
ENTRADA FESTIVO	3 €	4 €	5 €
ENTRADA LABORABLE	3 €	3 €	4 €

ABONO INDIVIDUAL MUNICIPAL

	A	B	C
ABONO ANUAL	100 €	180 €	280 €
ABONO MES	8 €	15 €	24 €
ENTRADA FESTIVO	2 €	3 €	4 €
ENTRADA LABORABLE	1 €	2 €	3 €

ABONO UNIDAD CONVIVENCIAL MUNICIPAL

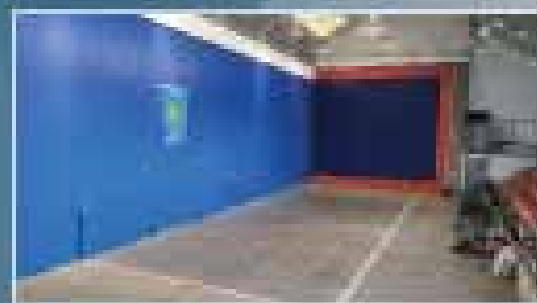
	FAMILIA		SEGUNDA FAMILIA		TERCERA FAMILIA / FAMILIA ÚNICA		
	A	B	A	B	A	B	C
ABONO TEMPORADA	288 €	72 €	120 €	152 €	36 €	80 €	96 €
ABONO MES	24 €	6 €	10 €	13 €	3 €	7 €	8 €
ENTRADA FESTIVO	5 €	3 €	3 €	4 €	2 €	3 €	4 €
ENTRADA LABORABLE	3 €	1 €	2 €	3 €	1 €	2 €	3 €

ABONO INDIVIDUAL MUNICIPAL MAYORES DE 65 AÑOS O DISCAPACIDAD SUPERIOR AL 65%

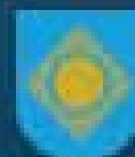
	A	B	C
ABONO TEMPORADA	90 €	150 €	240 €
ABONO MES	8 €	13 €	20 €
ENTRADA FESTIVO	2 €	3 €	4 €
ENTRADA LABORABLE	1 €	2 €	3 €

El abono da acceso a todas las instalaciones deportivas municipales, excepto los cursos de temporada.

Además, da derecho a la obtención de Mugimint Kirol Frontón, que permite el uso de instalaciones deportivas de los municipios adheridos al sistema.



Los impresos para solicitar los abonos pueden recogerse en el Centro Deportivo Arrate o descargarse de la web: www.funarate.com



MUNICIPIO DE IRUÑA DE OCA
IRUÑA DE OCA UDALA

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Actividades ordinarias.....3 €/hora
Bono: 30 € (11 clases/hora)*

Actividades especiales.....5 €/hora
Bono: 50 € (11 clases/hora)*

*Las primeras 15 clases mensuales de actividades deportivas son gratuitas

FRONTÓN MUNICIPAL

Socios instalaciones municipales: Gratis
No socios empadronados: 3 €/hora
No socios no empadronados: 6 €/hora

*Las reservas del frontón se realizan en la recepción de Arrate

Horarios actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	CICLO INDOOR 50' SALA ARRATE	RITMOS MUSICALES 50' SALA ARRATE	FUNCIONAL 50' SALA ARRATE	CICLO INDOOR 50' SALA ARRATE	G.A.P 50' SALA ARRATE
11:00	GOLD GYM (+65años) 50' SALA ARRATE	AQUA RITMO 45' PISCINA CUBIERTA	GOLD GYM (+65años) 50' SALA ARRATE	YOGA FUSION 50' SALA ARRATE	AQUA GYM 45' PISCINA CUBIERTA
17:00	TXIKI RITMO 50' (5-8 años) SALA I	JIU-JITSU I 50' (5-8 años) SALA TATAMI	TXIKI RITMO 50' (5-8 años) SALA I	JIU-JITSU I 50' (5-8 años) SALA TATAMI	
17:30	ESPALDA SANA 50' SALA ARRATE	G.A.P 50' SALA ARRATE	YOGA FUSION 50' SALA ARRATE	FUNCIONAL 50' SALA ARRATE	PILATES 60' SALA TATAMI
18:00	TXIKI RITMO 50' (9-13 años) SALA II	JIU-JITSU II 50' (9-13 años) SALA TATAMI	PILATES 60' SALA TATAMI	TXIKI RITMO 50' (9-13 años) SALA II	JIU-JITSU II 50' (9-13 años) SALA TATAMI
18:30	TOTAL BODY 50' SALA ARRATE	FUNCIONAL 50' SALA ARRATE	RITMOS MUSICALES 50' SALA ARRATE	CICLO INDOOR 50' SALA ARRATE	RITMOS MUSICALES 50' SALA ARRATE
19:30	G-PUMP 50' SALA ARRATE	CICLO INDOOR 50' SALA ARRATE	G-PUMP 50' SALA ARRATE	ESPALDA SANA 50' SALA ARRATE	

ACTIVIDADES ARRATE
ACTIVIDADES ESPECIALIZADAS
CURSOS INFANTILES

*ESTE CUADRANTE PUEDE ESTAR SUJETO A MODIFICACIONES

El CD Nanclares arrancó la temporada con una derrota ante el Irubat

El CD Nanclares arrancó el último fin de semana de septiembre la temporada 2022/23 y lo hizo con derrota (0-3) en el campo de Arrate ante el Irubat. Los azulgrana no cuajaron un buen partido y fueron superados por la escuadra vitoriana, una de las más potentes de la División de Honor. Los langraiztarra tendrán que seguir mejorando para pelear en un categoría en la que se encuentran conjuntos del potencial del Deportivo Alavés, Amurrio, Laudio o San Viator.

Por su parte, el conjunto juvenil del Nanclares empató a uno en su debut en la tem-



porada ante el Marianistas, mientras que el conjunto cadete cosechó un abultada derrota (6-0) en su visita al campo de Mercedarias.



Bi urteko pandemiaren ondoren, jaiak berreskuratu ditu Langraizek

Abuztuaren 14a oso egun berezia izan zen Langraizko herritarrentzat. Bi urtez halakorik egin gabe egon ondoren, “El Brujo” Jasokundearen elizako kanpandorrera joan zen berriro, eta jaitsi egin zen pandemiaren ondorioz aurreko bi urteetan bertan behera utzi behar izan zituzten jaiei hasiera emateko. Lau egunez, kontzertuak, haurrentzako jarduerak, kirola, gastronomia eta dozenaka ekitaldi gehiago izan zituen Langraizek, eta asteartean, hilak 16, amaitu ziren, El Brujo Jasokundearen dorrera datorren urtera arte itzuli zenean. Egun batzuk lehenago, Eusko Jaurlaritzako Turismo, Merkataritza eta Kontsumoko sailburuak Santa Katalinako Lorategi Botanikoa bisitatu zuen, Next Generation funtsen etorrera iragartzeko. Funts horiei esker, hobekuntza lan garrantzitsuak egin ahal izango dira parke horretan, eta, salbuespen gisa, egunean ireki zituen ateak, Arkiz Elkartearen eskutik, Ilargi Betearen Jaiaren emanaldia hartzeko.





Aprobadas las subvenciones para obras menores en las Juntas Administrativas

El pleno ordinario de septiembre aprobó por unanimidad la convocatoria de subvención de obras menores a las Juntas Administrativas del municipio en 2022. El Ayuntamiento financiará actuaciones orientadas al mantenimiento y uso de algunos de los bienes de los cinco pueblos por un valor total de 55.000 € que se repartirán de la siguiente manera:

- Montevite: 5.500 €
- Nanclares: 27.400 €
- Ollávarre: 7.115 €
- Trespuentes: 7.271 €
- Víllodas: 7.642 €



Además, en la sesión se aprobó la firma del convenio con la Diputación Foral de Álava para la prestación del Servicio Social de Base y la convocatoria para cubrir la vacante del Juez de Paz sustituto del municipio.

Por otro lado, en un pleno extraordinario celebrado el pasado día 9, se acordó poner

fin al expediente por responsabilidad incorrecta, deficiente e incompleta ejecución del contrato de mejora y renovación del alumbrado público iniciado contra la empresa y la dirección técnica y facultativa de las citadas obras. Entre otras cuestiones, se acordó también ordenar el inicio de una pieza separada, a fin de cuantificar el importe de los daños y perjuicios a reclamar al respecto.

Auto eléctrico azkar kargatzeko puntu bat izango du Langraizek

Langraizko tren-geltokia ibilgailu elektrikoak azkar kargatzeko gune bat duen Euskal Autonomia Erkidegoko lehena izango da. ADIF trenbide-sarearen administratzaileak, mugikortasun jasangarria sustatzeko estrategiarren barruan, trenbideko katenarietatik hartutako energiarekin ibilgailu elektrikoak azkar kargatzeko sistemak instalatzeko lehen espazioak merkaturatu ditu.

Adifek Iruña Okako geltokia lehen lizitazio-pakete honetan sartzea erabaki du, merkatua sakon aztertu eta «enpresek egindako interes-adierazpenak» aztertu ondoren, karga azkarreko hornigailu horiek ezartzeko.

Enpresaren beraren arabera, katenarietatik datorren energia autoek jasoko duten metodoa «berrikuntza» nabarmentzen da. Gailua eguneko 24 orduetan egongo da martxan, eta aukera ematen du goi-tentsioko trenbide-sare elektrikoetik energia berdea hartzeko eta erabilera publikorako behe-tentsioan eraldatzeko, trenbide-trafikoan inolako eraginik izan gabe.

Cine, concursos y disfraces en la celebración de Halloween 2022

La concejalía de cultura ultima estos días los detalles para la celebración el próximo día 31 de octubre de la noche de Halloween.

El cine será la principal novedad de este año con la proyección de películas relacionadas con el terror y el suspense para niños (domingo, 29) y jóvenes y adultos (sábado, 28) durante los días previos una jornada, en la que, como en años anteriores no faltarán los concursos de disfraces y calabazas decoradas, taller de maquillaje, disco-zombie, el photocall terrorífico o una chocolatada popular.

Además, está también previsto desarrollar un concurso online de vídeos de temática zombie y otro de decoración de fachadas



con la temática de Halloween cuyas bases y premios se anunciarán en las próximas fechas. Todo ello para disfrutar de una celebración que regresa tras la obligada suspensión de las ediciones previas a causa de la pandemia.



Participación ciudadana en las actividades navideñas

Poco a poco se acercan las fechas navideñas y el Ayuntamiento ha abierto el plazo para que los interesados en colaborar en las distintas actividades que se desarrollan en estas fiestas, formalicen su inscripción. Las personas que deseen tomar parte en cualquiera de ellas, deben hacerlo llamando al teléfono 945 361 536, a través del mail: pilar@irunaoca.eus o directamente en el Centro Sociocultural. Otra cita que se aproxima es el Carnaval, que este año tendrá lugar los días 19 y 22 de febrero, por lo que ya hay que ir preparando los disfraces para su celebración.



El Ayuntamiento ultima los detalles para la celebración del Oktoberfest

La concejalía de cultura del Ayuntamiento trabaja en las últimas fechas junto con los hosteleros del municipio para celebrar durante este mes en Iruña de Oca el Oktoberfest, la fiesta de la cerveza que comenzó a organizarse en la ciudad alemana de Múnich en el año 1810 y que poco a poco a

ido extendiéndose por todo el planeta. Se trata de desarrollar en el municipio un fin de semana con actividades en torno a esta bebida con las que se pretende crear un ambiente festivo con actuaciones musicales, carpas para la degustación de cerveza y diversos espectáculos.

IRUÑA OKA

ARTE PROPIO

ESPACIO CREATIVO PARA ADOLESCENTES

SAMSARA



Ayuntamiento de Iruña de Oca

A photograph showing a person's hands painting a yellow handprint on a white surface. There are paint containers and brushes nearby.

Arte Propio, udalerriko nerabeentzako sormen-gunea

Datorren urritik aurrera, Samsara Elkar-teak nerabeentzako sormen-gune bat irekiko du. Adierazpen-bide berriak irekitzeko, beste gazte batzuekin ondo pasatzeko eta taldean sortzeko topagunea da. Hori guztia hainbat teknika eta sormen- eta adierazpen-baliabide erabiliz.

Saioak astearteetan egingo dira, 18: 15etik 19: 30era, eta prezioa 20 eurokoa izango da hilean, Iruña Okako Udalak diruz lagundutako jarduera baita. Informazio gehiago eta izena emateko deitu telefono honetara: 679 318 495

Tres rutas para descubrir secretos ocultos de Ribera Alta

Situado a escasos kilómetros de Iruña de Oca, el municipio de Ribera Alta esconde sin embargo secretos desconocidos para muchos de nuestros vecinos. La periodista Vanesa Sánchez, enamorada de estos parajes, no solo por su belleza y su pasado si no también por las gentes que lo habitan y por su idiosincrasia, ha creado una serie de rutas en las que muestra sus rincones más escondidos y narra historias de la zona que estaban camino de ser olvidadas.

Sánchez oferta tres rutas por Ribera Alta que ha diseñado con el apoyo de especialistas y con proveedores 'kilómetro cero', como en el caso del transporte y de los productos que se degustan en los recorridos. En la primera de ellas, que denomina "La grandeza de lo pequeño" se realiza un recorrido que acerca al viajero a una zona que destaca por su producción de alubia pinta alavesa y por ser la primera comunidad energética sostenible de Euskadi. En esta ruta se escucha el canto de los pájaros, se pueden ver las huellas de otros animales que habitan el bosque, así como conocer, tocar y oler frutos y plantas silvestres. Y, entre otras cosas, también se visita una galería de arte.

En la segunda, denominada "Todo está en el aire" se lleva a cabo una caminata sonora y poética por campos, bosques y aldeas. El paseo recorre caminos que antiguos carboneros abrieron en la Sierra de Tuyo y un coro compuesto por voces de Ribera Alta y por personas que conocen la historia y personajes del lugar, revela el pasado y el presente de este discreto municipio alavés. Para diseñar este recorrido, Sánchez ha contado con la colaboración del reconocido compositor ala-



INVERSIÓN

Las rutas no solo incluyen paseos en la naturaleza, si no también narraciones, música e historias que permiten conocer mejor el pasado y el presente de este municipio

vés, Bingen Mendizabal y también participa el actor y dramaturgo, Txubio Fernández de Jáuregui.

La tercera de las propuestas, "Pueblos fantasma" arranca y acaba en Pobes y en ella, se propone descubrir lugares de Ribera Alta de los que ya no queda ni rastro en los mapas, como es el caso de San Pelayo. Voces, como la de Herminia Ruiz Anuncibay, última superviviente de este pueblo desaparecido, acompañan en el recorrido.

Las rutas pueden contratarse a través de la página web <https://walkonthebasqueside.com/rutas-de-ribera>

Innovación en la agricultura desde Ollávarre

La pandemia ha tenido muchos aspectos negativos, pero para algunas personas ha sido el momento ideal para dar forma a ideas que rondaban su cabeza desde hace tiempo. Uno de ellos es Iván Santillán, un vecino de Ollávarre que en septiembre puso en marcha Arabadrone, una empresa que nace con el objetivo de “incorporar los avances la tecnología Drone a los sectores industriales y agrarios”.

Iván vive en Ollavarre desde 2005. Reconoce que ni él ni su mujer han sido nunca “mucho de ciudad” y, cuando surgió la oportunidad de hacerse con una vivienda en nuestro municipio no se lo pensaron. Aquí se encuentra encantado. “Nos gusta el monte, andar en bici... y este es el sitio perfecto”, asegura. Pero además de para disfrutar del ocio, Ollávarre ha servido a Iván para entrar en contacto con el mundo agrícola y pensar cómo unir su trayectoria profesional en el desarrollo de máquinas industriales con este sector. “Durante la pandemia, con la coyuntura de los precios de insumos y carburante y viendo que los vecinos que se dedican a esto me decían que así era insostenible, empecé a darle vueltas. Quería aportar algo”, explica.

Siempre le había gustado el tema de los drones, se puso a investigar y vio que en EEUU y Sudamérica ya habían hecho cosas pero que Japón iba más avanzado. Poco a poco se fue dando cuenta de que el dron era más que un juguete y apostó por ello. “Me fui sacando las formaciones necesarias de piloto de drones y fui a Madrid para una formación necesaria y específica de aplicación de productos fitosanitarios porque creía que



era una vertiente muy interesante”, añade. Su idea fue tomando forma y, con la actual subida de los precios de los carburantes y materias primas, pensó que era el momento de arrancar.

El objetivo de Arabadrone no es otro que poner esta potente y versátil herramienta al servicio de cada cliente, adaptándose a sus necesidades. Iván deja claro que esta es “una herramienta complementaria a lo que ya hay”, que no viene a quitar el sitio al tractor u otras herramientas, pero que su uso



ahorra costes. En España en algunas zonas de Extremadura o en cultivos de arroz se están usando algunos drones para fumigar parcelas enteras, pero él va más allá. Usa un dron que tiene 2 metros de diámetro y pesa 25 kilos. “Combino una cámara multiespectral con la aplicación de producto”, señala. “Primero sobrevolamos el cultivo y la cámara me dice lo dañado que está y dónde, pero no dice qué le pasa, eso lo establece el agricultor, el

especialista de la cooperativa o quien sea”, apunta. “Una vez que sabemos dónde está afectado y se decide qué tratamiento es el más adecuado, con esa cámara y un software especial, se determinan las zonas donde hay que echar el producto y se aplica el fertilizante, el abono o lo que haga falta en el lugar que lo necesita, no en todo el cultivo”, apunta.

Aunque acaba de comenzar su actividad, ya ha realizado varios trabajos que avalan la eficacia del método. “El ahorro en com-

AURREZTE

Droneak erabiltzeak aukera ematen du ongarriak edo ongarriak aplikatu behar diren laborantza-eremuak bakarrik tratatzeko; orain, berriz, erregai-kostuak eta lanorduak.

bustible, agua y producto es inmenso. En una parcela estándar un tractor para una fumigación utiliza 200-400 litros la hectárea, nosotros usamos 12”, asegura antes de añadir otros datos. “El otro día en una parcela de 100 hectáreas, en la que un tractor tarda unas 7 horas, lo hicimos en 3,5-4 con buenos resultados”, aporta.

En su trabajo, además, Iván utiliza productos biológicos. Según la normativa, un dron es una aeronave y en Europa las aplicaciones aéreas de productos fitosanitarios están prohibidas, salvo casos excepcionales. “Solo se pueden usar 13 productos en este tipo de aplicaciones”, explica a la vez que recuerda la obligación impuesta por Europa de reducir para 2030 un 50% el uso de fitosanitarios, lo que hace más importante su apuesta por biofertilizantes y bioprotectores.



Se trata de trabajar

La gestión de las cuestiones culturales, de las diferentes actividades que se planifican y se desarrollan, de las subvenciones, de la relación con las diferentes asociaciones presentes en el Municipio, de los cursos que anualmente se desarrollan, del trabajo diario por implicar a los vecinos y vecinas en nuevos proyectos, la gestión compartida del éxito, que también lo ha habido, de ciertos eventos, su repercusión en los medios de comunicación, su reflejo económico en sectores como el de la hostelería parece que, periódicamente molesta a ciertos partidos políticos. Están en su derecho evidentemente. No obstante hay afirmaciones que necesariamente requieren de una oportuna puntualización. Es el caso de las formuladas por el grupo municipal de Elkarrekin Podemos en el último número de Iruñako en torno al evento organizado por esa formación, con motivo del día del Orgullo LGTBIQ+, y en el que incluían lindezas del estilo de: “En este Municipio la concejalía de Cultura es intocable y al igual que con el anterior alcalde, sus deseos son órdenes”.

El Ayuntamiento tuvo conocimiento del citado evento exclusivamente cuando Podemos solicitó el uso del espacio público necesario y la impresión de los carteles correspondientes. Solicitudes que se atendieron sin ningún problema. En ningún caso se solicitó la colaboración de la Institución. Colaboración que desde la Concejalía de Cultura se ofrece a quienes lo solicitan y se agradece a quien la ofrece.

Muchas críticas pero, al final, poca participación. Escaso trabajo. Las actividades culturales, incluida la Primavera Cultural, se programan y se concretan en las reuniones que se llevan a cabo con las diferentes Asociaciones y en la propia Comisión de Cultura del Ayuntamiento. Quienes acuden y participan en estas reuniones deciden qué se hace, cómo y cuándo. Es así de sencillo: para poder opinar hay que participar. Y participación y colaboración, en esta y otras materias, es lo que ofrecemos. También lo que solicitamos.

Honako hauek kudeatzea: kultura-gaiak, planifikatzen eta garatzen diren jarduerak, diru-laguntzak, udalerrian dau den elkarteekiko harremanak, urtero egiten diren ikastaroak, auzotarrak proiektu berrietan inplikatzeko egunerokoa lana, arrakastaren kudeaketa partekatua, zenbait ekitalditan ere izan dena, komunikabideetan izan duen eragina, alderdi politiko batzuek ostalaritzaren sektorean izan du-

ten isla ekonomikoa eta abar. Beren zuzenbidean daude, jakina. Hala ere, zenbait baieztapenek nahitaez egin behar dute dagokion zehaztapena. Esate baterako, Elkarrekin Podemoseko udal taldeak Iruñako azken zenbakian LGTBIQ+ Harrotasunaren egunaren harira antolatutako ekitaldiaren inguruan egindakoak. Bertan, udalerrin honetan Kultura Zinegotzigoa ukiezina da, eta aurreko alkatearekin bezala, bere nahiak aginduak dira.

Udalak ekitaldiaren berri izan zuen soilik Podemosen beharrezko espazio publikoa erabiltzeko eta zegozkion kartelak inprimatzeko eskatu zuenean. Inolako arazorik gabe erantzun ziren eskaerak. Ez zen inolara ere Erakundearen laguntza eskatu. Kultura Zinegotzigoak lankidetzan hori eskaintzen die eskatzen dutenei, eta eskerrak ematen zaizkie eskaintzen dutenei.

Kritika asko, baina, azkenean, parte-hartze txikia. Lan gutxi. Kultur jarduerak, Udaberri Kulturala barne, hainbat elkarterekin eta Udaleko Kultura Batzordean bertan egiten diren bileretan programatu eta zehazten dira. Bilera horietan parte hartzen dutenek erabakitzen dute zer egin, nola eta noiz. Erraza da: iritzia eman ahal izateko, parte hartu behar da. Eta arlo honetan eta beste batzuetan parte hartzea eta lankidetzan aritzea da eskaintzen duguna. Baita eskatzen duguna ere.



Gobernabilidad

Tres puntos fundamentales para el desarrollo municipal os esperan en este artículo:

- 1- La Gobernabilidad.
- 2- El Equipo del desgobierno PSOE-Bildu
- 3- La única alternativa de gobierno: EAJ-PNV Iruña de Oca

Para alcanzar el primer punto solo existe un camino: el altruismo político. De lo contrario será una gobernabilidad postiza, la que hemos sufrido los últimos años de manos del PSOE.

Iruña de Oca necesita una buena gestión de los servicios públicos y adelantarse a las necesidades. De lo contrario y tal y como se encuentra actualmente, sin un proyecto urbano de futuro que asiente las bases del bienestar de todos los vecinos y todas las vecinas, el municipio no será capaz de crecer, dejando sin vivienda a nuestra juventud.

Por otro lado, hablemos del Equipo del desgobierno: no sabemos si llamarlo PSOE-Bildu o Bildu-PSOE ya que tenemos du-

das de quién somete a quién. De este grupo o equipo podemos destacar la ineficiencia de su acuerdo en Arrate. En menos de un año se ha confirmado el desastre económico y de servicios del nuevo modelo de gestión.

Tratemos el aumento del vandalismo, que se agrava debido a la inacción del actual alcalde, que sigue los pasos de su predecesor. Llevamos años denunciando actividades ilegales y obteniendo la siguiente respuesta: hacemos todo lo que podemos.

Fijémonos en cosas visuales y evidentes que podéis ver día a día: la falta de limpieza, la escasez de aparcamientos, el mal estado de aceras, jardines y edificios varios, las pintadas. . . , si lo de fuera está mal, ¿Cómo creéis que está lo de dentro?

¿Esto queréis para el futuro? ¿Se puede hacer algo?

Desde luego, para eso está EAJ-PNV y nosotros y nosotras lo tenemos claro: Aumentaremos nuestros servicios públicos, lucharemos porque la juventud pueda arraigarse en el municipio, reestructuraremos la gestión municipal, crearemos espacios de encuentro, incorporaremos aire fresco, ...

¿Cómo lo vamos a conseguir? Con la misma conclusión a la que habéis llegado vosotros y vosotras: La gobernabilidad como concepto, es conocida como la capacidad para gobernar. No es el caso de PSOE-Bildu Iruña de Oca.

Es necesario apostar por la única alternativa de gobierno: EAJ-PNV Iruña de Oca. Goazen!

Contacta en pnviruna@gmail.com.
Síguenos en www.facebook.com/eajpnvIruñaOka.
EAJ-PNV IRUÑA OKA Beti zuekin

Udal-garapenerako funtsezko hiru puntu dituzue artikulu honetan zain:

- 1- Gobernagarritasuna.
- 2- PSOE-Bilduk osatzen duten desgobernu- taldea
- 3- Gobernu-alternatiba bakarra: EAJ-PNV Iruña Oka

Lehen puntura iristeko bide bakarra dago: altruismo politikoa. Bestela, gobernagarritasun postizoa izango litzateke, azken urteotan PSOEren eskutik jasan duguna.

Iruña Okak zerbitzu publikoen kudeaketa ona behar du eta premiei aurea hartu behar die. Bestela, eta gaur egun dagoen bezala, bizilagun guztien ongizatearen oinarriak finkatzen dituen etorkizuneko hiri-proiekturik gabe, udalerría ez da hazteko gai izango, gure gazteak etxebizitzarik gabe utziz. Bestalde, hitz egin dezagun Desgobernuaren Taldeaz: ez dakigu PSOE-Bildu edo Bildu-PSOE deitu, zalantzak baititugu noren menpe dagoen

udalerría. Talde edo talde horretatik azpimarratzekoa da Arrateko akordioaren eraginkortasunik eza. Urtebete baino gutxiagoan, kudeaketa-eredu berriaren hondamendi ekonomikoa eta zerbitzuen hondamendia baieztatu da.

Azter dezagun bandalismoaren gorakada, egungo alkatearen gelditasunaren ondorioz larriagotu egiten dena, bere aurrekoaren urratsak jarraitzen baititu. Urteak daramatzagu legez kanpoko jarduerak salatzen eta erantzun hau jasotzen: ahal dugun guztia egiten dugu.

Ikus ditzagun egunez egun ikus ditzakezuen gauza ageri eta nabariak: garbitasunik eza, aparkalekuen eskasia, espaloien, lorategien eta hainbat eraikinen egoera txarra, pintadak, . . . kanpoko gaizki badago, nola uste duzue dagoela barrukoa?

Hau etorkizunerako nahi duzue? Zerbait egin daiteke?

Horretarako, jakina, EAJ-PNV dago, eta guk argi daukagu: gure zerbitzu publikoak handituko ditugu, gazteria udalerrían errotu dadin borrokatuko dugu, udal-kudeaketa berregituratuko dugu, topaguneak sortuko ditugu, haize freskoa sartuko dugu...

Nola lortuko dugu? Zuek atera duzuen ondorio berarekin: Gobernagarritasuna kontzeptu gisa, gobernatzeko gaitasuna bezala ezagutzen da.

Ez da hori Iruña Okako PSOE-Bilduren kasua.

Beharrezkoa da gobernuaren alternatiba bakarraren alde egitea: EAJ-PNV Iruña Oka. Goazen!

Kontaktatu pnviruna@gmail.com helbidean.
Jarrai gaitzazu www.facebook.com/eajpnvIruñaOkan.
EAJ-PNV IRUÑA OKA Beti zuekin



Al volver lo venden tinto

Hace tiempo que reclamamos que se le dé un vuelco a la gestión de Arrate y que toda la actividad deportiva del municipio se socialice. No lo pedimos por desconfianza, sino con el fin de optimizar su gestión y evitar que se repitan los graves errores del pasado. Una gestión participada, implicaría que representantes del ayuntamiento, de la empresa, del personal, de los usuarios e incluso del colegio y del centro de salud se reúnan de forma periódica, con el fin de detectar y resolver

con inmediatez los problemas y cooperar para que la gestión sea la mejor. No entendemos las reticencias a esta propuesta, absolutamente constructiva, y lamentamos la escasa participación e información en el aspecto deportivo. No volveremos a insistir en este asunto, aunque advertimos, que si las cosas precipitasen, no dudaríamos en pedir responsabilidades a quien corresponda.

Otro motivo que nos exaspera, es la escasa contundencia con los que se actúa en los casos de infracción urbanística. Si bien veamos con buenos ojos la intención de convocar a corto plazo una comisión para analizar los expedientes urbanísticos pendientes, consideramos que no es de recibo que empresas como Fakonor y Mendiola (en Villodas) actúen al margen de la legalidad, riéndose de todos y sin disponer de las licencias correspondientes para las llamativas labores de acopio de tierra y movimiento de vehículos pesados. Desde hace meses, cuando quedó claro que no se disponía de los correspondientes permisos, debería haberse ordenado precintar a esta empresa.

Lo mismo debería haberse hecho en aquellas hipotéticas actividades ganaderas (una vez más en Villodas), donde se ha dejado edificar en zona rústica con la coartada de la cría de caballos y que únicamente alberga un txoko para el disfrute de fin de semana en una zona agrícola.

Entendemos que nuestras propuestas deban ser analizadas y valoradas con todo detalle, aunque consideramos incómoda la tardanza en poner en marcha las bolsas de trabajo, que reclamamos desde hace muchos años y que son una adecuada respuesta, aunque no la única, a los problemas de limpieza y de mantenimiento de nuestros pueblos.

Aspalditik eskatzen dugu Arrateren kudeaketa iraultzea eta udalerriko kirol-jarduera guztia gizarteratzea. Ez dugu eskatzen mesfidantzagatik, baizik eta kudeaketa optimizatzeke eta iraganeko akats larriak berriro gerta ez daitezen. Partaidetzako kudeaketa batek udaleko, enpresako, langileen, erabiltzaileen eta baita ikastetxeke eta osasun-zentroko ordezkariak aldizka biltzea ekarriko luke, arazoak berehala detektatu eta konpontzeko eta kudeaketa onena izan dadin lankidetzan aritzeko.

Ez ditugu ulertzen erabat eraikitzailea den proposamen horrekiko errezelok, eta sentitzen dugu kirolaren arloan parte-hartze eta informazio eskasa izatea. Ez dugu gai hau berriz jorrratuko, nahiz eta ohartarazi, gauzak presaka joango balira, ez genukeela zalantzarik izango dagokionari erantzukizunak eskatzeko.

Puzten gaituen beste arrazoi bat da hirigintzako arau-haus-

teen kasuetan ez dela oso irmo jokatzeko. Egiteke dauden hirigintza-espeditentak aztertzeke epe laburrera batzorde bat deitzeke asmoa begi onez ikusten badugu ere, uste dugu ez dela onargarria Fakonor eta Mendiola (Villodas) bezalako enpresek legezketasunetik kanpo jardutea, guztiei barre eginez eta lurra biltzeko eta ibilgailu astunak mugitzeko lan deigarrietarako dagozkien lizentziak izan gabe. Duela hilabete batzuetatik, baimen egokirik ez zegoela argi geratu zenetik, enpresa hori zigilatzeke agindua eman behar zen.

Gauza bera egin behar zen abeltzaintza-jarduera hipotetiko haietan (beste behin Villodasen), landa-eremuan zaldiak hazteke koartadarekin eraikitzen utzi baita, eta nekazaritza-eremu batean asteburuetarako txoko bat baino ez baitu.

Gure ustez, gure proposamenak xehetasun guztiekin aztertu eta baloratu behar dira, nahiz eta deserosotzat jotzen dugun lan-poltsak martxan jartzeko atzerapena, duela urte asko eskatu genuena eta gure herrietako garbiketareta mantentze-arazoei erantzun egokia ematen diena, baina ez bakararra.



Sentencia arquitecto contra el Ayuntamiento

Sentencias judiciales: Orive, Mendiola, Arquitecto, Aparejador, Contenciosos arreglados por “satisfacciones extraprocesales”. Esperamos que algún día nos informen de esto último y saber a quién satisfacen. Nosotros pertenecemos a la Junta de Gobierno, quizás, fue para evitar males mayores y aportamos siempre lo mejor de nosotros en beneficio de los vecinos. El único objetivo, la defensa del interés general, a diferencia de otros que su único objetivo es el personal, sin ideología, el caso es conseguir “cacho”.

Demasiados problemas: Asesores, personal, zona polideportiva, consorcios, obras públicas, luz pública, y mucha falta de Ordenanzas Municipales de vigilancia vial del tráfico, vados, animales de compañía, obras particulares, polígonos industriales, etc.

Hoy vamos a explicar la sentencia del arquitecto y lo que puede suponer para el Ayuntamiento, aunque el equipo de gobierno y el resto, se pongan de perfil sobre las consecuencias tan penosas que nos puede acarrear.

Las bases “ajustadas” para la contratación del arquitecto, que resultaron nulas de pleno derecho, por limitar la libre compe-

tencia y concurrencia de otros profesionales, fueron recurridas por el Colegio Oficial de Arquitectos. El Juzgado de Vitoria-Gasteiz mediante Sentencia Nº 209/2019, declaró nulas de pleno derecho dichas bases. Se recurrió la sentencia, en vez de rectificar las bases y publicar otro concurso, ahorrándose mucho dinero público, porque el 4 de mayo de 2021, el Tribunal de Justicia del País Vasco, confirmó la Sentencia 209/2019 ratificando la nulidad de pleno derecho de las bases. El Arquitecto cesó.

Resultando las bases nulas de pleno derecho, el arquitecto estaba ilegal, encontrándonos ante una situación de carencia de legalidad y legitimidad de los informes elaborados por él, todo ello acarrea unas consecuencias catastróficas pudiendo acontecer un aluvión de reclamaciones. Ante esta situación, el Ayuntamiento está obligado, por higiene urbanística a validar todos los informes de aquél arquitecto, y en especial los de los expedientes sancionadores, previa cuantificación del gasto que suponga la contratación de otro arquitecto para realizar los informes que validen los emitidos, para que estos surtan los efectos que se les suponía.

Hay informes de la Asesoría Ekain, indicando los efectos de la nulidad: “La declaración de nulidad de pleno derecho de un acto o acuerdo produce sus efectos desde el momento en el que se adoptó el acto o acuerdo declarados nulos, es decir, ni ese acto ni todos los posteriores que sean consecuencia del mismo producirán ningún efecto. “Contrariamente, la nulidad absoluta, radical o de pleno derecho, no es susceptible de subsanación ni de producir efectos jurídicos en ningún tiempo”. Ya advirtieron, que la nulidad de un acto administrativo, acarrea consecuencias muy graves para las partes. Pues en caso de nulidad habría que restituir a la Administración el perjuicio económico causado por la ilegalidad cometida. Obrando estos informes de Ekain, que nadie se sorprenda si algún vecino presenta alguna demanda por presunta prevaricación u otros. ¿Qué se pretendía, enchufar a un arquitecto de forma camuflada?

Volvemos a preguntarnos de quién es la responsabilidad de esto. Los paganos somos todos, pero aquí nadie responde de los errores, nadie reclama responsabilidades. Pagamos todas las rondas sin tener parte ni arte. ¿Quién redactó las bases para contratar al Arquitecto, el Alcalde, el anterior, la Secretaria/Asesora del Ayuntamiento, o a lo mejor el Alguacil?. Pues no sabemos. Pero nadie asume ningún tipo de responsabilidad, ni nadie las exige en nada de lo que nos está pasando. El asesoramiento municipal es vergonzoso e inútil, y la capacidad de dirigir, administrar y gestionar se demuestra completamente nula. Nuestro Ayuntamiento precisa urgentemente dirigentes preparados con experiencia y capacidad para dirigir y gobernar. Que no necesiten cuatro asesores cada vez que van a echar una firma.

Contacta con nosotros en irunaoca@ppalava.com



El último tren

Se pide fomentar el transporte público, pero para eso se necesitan medios. Es muy bonito que se pida a la población que lo utilice, pero para eso tendrán que existir.

Actualmente el Estado subvenciona el transporte de cercanías y cada vez tenemos menos trenes que paren en nuestra estación. ... pasan de largo. Pero no nos preocupemos, que desde nuestro Ayuntamiento nos anuncian a bombo y platillo que vamos a ser la primera estación de tren en disponer de una “ferrolinera”, o lo que es o mismo: una estación de carga rápida de coches eléctricos (de pago). Así que seremos la primera estación de tren que prioriza los servicios para los coches y no para los pasajeros.

Hay muchos vecinos que no se pueden permitir un coche eléctrico, pero que sí necesitan el transporte público, ya sea para acudir al trabajo, a estudiar, al médico, ...

Las empresas del Municipio se quejan de la dificultad de encontrar profesionales fuera de nuestro Municipio, ya que con los actuales horarios del transporte se pasan muchísimo tiempo de espera. Nuestros estudiantes se encuentran con que con los horarios de los autobuses y los escasos trenes no tienen forma de enlazar con los autobuses a las Universidades de Bilbao y Donosti. Los estudiantes de Vitoria, depende de donde estudien tienen el problema sobre todo a la vuelta, si el autobús va lleno tienen que esperar al siguiente.

Parece ser que la solución que da nuestro Ayuntamiento es que los lleven los padres, amigos, familiares, ... en transporte privado. Este es un problema recurrente año tras año. Si queremos que nuestra juventud se forme y trabaje deberemos darles los medios y si otras entidades no la hacen Gastemos el dinero Municipal en las verdaderas necesidades.

Nosotros propusimos utilizar el taxi a demanda para acercar a los estudiantes a Vitoria para que pudieran enlazar con los autobuses universitarios, no nos hicieron el mínimo caso. Esperemos que ahora que ya estamos en precampaña electoral la cosa cambie y lo hagan. Les daremos la enhorabuena.

<https://www.facebook.com/podemosahaldugu.irunadeoca>

Mail: podemosirunadeoca@gmail.com



por Mila Manzanal

Malva (malva sylvestris)

La malva (*Malva sylvestris*) es muy común en nuestro país y aparece en márgenes de caminos y sembrados, descampados, solares abandonados y herbazales. Es una planta perenne que florece desde marzo hasta el otoño. En muchos países es un alimento muy común, tiene muchos beneficios nutricionales para la salud y en la medicina alternativa se considera muy efectiva para tratar problemas y enfermedades. Es rica en proteínas hierro minerales y vitaminas A, B y C y contiene antioxidantes polifenoles taninos y flavonoides que combaten los radicales libres.

Propiedades

Es un limpiador para las vías respiratorias: Contiene polisacáridos con propiedades antivirales y antisépticas que ayudan a tratar los trastornos respiratorios, tos seca y crónica y ayuda a eliminar la mucosidad y dolor de la garganta. Facilita la respiración y es buena para el asma y bronquitis.

Se usa para calmar erupciones, heridas, quemaduras, picaduras de insectos y eczemas ya que los polisacáridos nutren y alivian la piel seca e irritada. Es antiinflamatoria, regula el estreñimiento, y ayuda a tener buenas digestiones. Los mucílagos y polisacáridos de la malva causan relajación y lubricación de las paredes intestinales y una mejor absorción de los alimentos. Ayuda a reducir la acidez.

Es usada en productos cosméticos como jabones, maquillaje y productos para el cuidado de la piel. Es rica en componentes que combaten los radicales libres que dañan las células de la piel y causan arrugas. Es eficaz para el cuidado del cabello y se recomienda su uso en personas con cabello frágil.

Es útil para prevenir el cáncer de próstata. Algunas investigaciones han descubierto



que contiene una sustancia llamada betacitosterol, que es conocida por su capacidad para prevenir tumores en la glándula prostática.

Es buena para el insomnio, la ansiedad y el estrés.

¿Cómo se puede usar?

Es una planta que apenas tiene efectos secundarios pueden tomarla niños y ancianos.

- Sus hojas y flores se pueden comer en ensalada.
- En infusión: dos cucharas soperas en un litro de agua
- Tomar tres infusiones al día desayuno comida y cena.
- Usaremos un mes y descansaremos dos meses entre toma y toma
- Para calmar el enrojecimiento la hinchazón y el hormigueo: frota la infusión de extracto de malva en tu piel y la suavizará e hidratará.

lectura

**Las modistas de Auschwitz**

Auschwitzeko sarraskieremuko izugarrikeriarren erdian, nazien goi mailako gizarteko damentzako arropa egiteko hautatuak izan ziren 25 emakume eta neraberen istorioa kontatzen du. Ikerketa lan ikaragarrian eta bizirik atera zen azken jostunarekin izandako elkarrizketetan oinarrituta, Lucy Adlington eleberrigileak emakume ausart haiek eta landa-eremuko erresistentzian izan zuten zeregina batzen zituen adiskidetasun loturaren berreraikitze zehatza eskaintzen du.

Lucy Adlington

**Cuando éramos ayer**

Barcelona, 1968. Silvia Muntaner se presenta en sociedad en el Ritz. Su familia tiene puestas todas las esperanzas en su belleza y en una buena boda para salvar su desastrosa economía doméstica. Pero sus sueños son muy distintos de los de su madre: esa noche conocerá el amor y se le abrirá un nuevo mundo de posibilidades. Tendrá un papel activo en la lucha antifranquista y conocerá el sabor de lo prohibido en los brazos de Rafael, el hombre que la distanciará de su madre y revolucionará sus vidas.

Pilar Eyre

**comer bien****Kit básico en la cocina**

Quizás comienzas a dar tus primeros pasos en la cocina, o te estás independizando o te has puesto a ordenar y has decidido que acumulas demasiadas cosas y quieres quedarte con aquellos elementos imprescindibles para desenvolverte en la cocina. Si estás en alguno de estos casos, aquí tienes un listado de utensilios que conforman el kit de cocina básico.

Báscula: una herramienta infalible para seguir diferentes recetas al detalle. Hay modelos analógicos y diseños digitales.
Set de cuchillos: deben ser resistentes, cómodos, de acero inoxidable y con mucho filo. Los hay de todo tipo, pero los esenciales son el de chef o cocinero, el multiusos, el pelador y el de sierra.

Batería: hay sartenes y ollas de todas las formas, tamaños y colores. La mayoría son para un uso muy concreto así que para empezar lo mejor es que te hagas un set básico. Si eres de guisos no tampoco te olvides de la olla exprés

Tabla: aunque las de madera son más vistosas las de plástico resultan más duraderas.

Utensilios de madera, plástico y acero: Cuchara, espátula, espumadera y cazo son los más usados.

en el recuerdo



SexOka

Asesoría de sexualidad
Ayuntamiento Iruña de Oca

Sexualitate aholkularitza
Iruña Okako udala

CONSULTAS / KONTSULTAK

lunes 18:00-19:00 astelehenetan

690 091 922

telefono-whatsapp-bideodeia



Colaboran/Laguntzaileak



araba Álava
sua aldeaia diputación foral



Bardintakum Zerbitzua
Servicio de Igualdad

Sexualitate Aholkularitza
Iruña Okako udala

Asesoría de Sexualidad
ayuntamiento de Iruña de Oca

14 urte baino gehiago badituzu, kontsultatu.
Asexorazten zaitugu!

Hemen aurkituko dituzu zure zalantza, bitxikeria edo zailtasunen erantzunak, gai hauei buruz:

- Bikotea
- Maitasuna
- Harreman erotikoak
- Identitateak
- Kontrazepzioa
- Desiraren orientazioa
- Plazerak
- Intimitatea
- Gorputzak
- Eta beste gai askoei buruz



Si tienes más de 14 años, consúltanos.
¡Te asexoramos!

Aquí encontrarás respuestas a tus dudas, curiosidades o dificultades sobre:

- Pareja
- Amor
- Relaciones eróticas
- Identidades
- Anticoncepción
- Orientación del deseo
- Placeres
- Intimidad
- Cuerpos
- Y muchos temas más

