



Arrate, en obras



Izei Lau, una de las grandes promesas de la petanca en Euskadi

10-11 →

Aprobadas las bases de las subvenciones a asociaciones culturales y deportivas

06-07 →

#156

REVISTA IRUÑAKO

Revista municipal de Iruña de Oca,
nº 156, marzo de 2026

Edita:

Ayuntamiento de Iruña de Oca

Redacción:

Eduardo Quintana

Maquetación:

Adaki

Fotografía:

Eduardo Quintana

Imprime:

Gráficas Irudi

Depósito legal:

VI-296/06

Dirección:

El Calero, 5D. Nanclares de la Oca

Teléfono:

605 729 258

Correo electrónico:

revistairunako@hotmail.com

El Ayuntamiento de Iruña de Oca no se hace responsable bajo ningún concepto del contenido de los escritos que los diferentes partidos políticos con representación en el Pleno incluyen para su publicación en la revista municipal 'Iruñako'.

Los vídeos de los Plenos Municipales (que se emiten en directo) están a su disposición [en el canal de Youtube del Ayuntamiento](#) y en la web www.irunadeoca.es. Todas las noticias están disponibles también en [Irunako digital](#).

→ HERRIA

Arrate kirol zentroak atek itxi ditu barruan hainbat hobekuntza lan.

04-05



→ HERRIA

Udalerría berriró murgildu zen Emakumearen Nazioarteko Eguna ospatzeko.

09



→ KIROLA

Izei Lau, Langraizko gazte bat, junior mailako Euskadiko petanka txapelduna.

10-11





Miguel Angel Montes
ALCALDE DE IRUÑA DE OCA

Actividad municipal

Estos primeros meses del año, tras la aprobación de los Presupuestos Municipales, suelen parecer más tranquilos de lo habitual. Como si después del trabajo de cuadrar las cuentas del Municipio y conseguir el respaldo mayoritario del Pleno para su aprobación fuera necesario mirar con más calma, con cierta perspectiva, los meses venideros. Sin embargo estas semanas están siendo intensas.

En primer lugar, por las obras que estamos realizando en el Centro Deportivo de Arrate y que quedan explicadas en esta revista municipal. Ha sido necesario coordinar a los diferentes gremios para, concentrando su trabajo en las mismas jornadas, cerrar la instalación el mínimo tiempo imprescindible. Aun así, se han mantenido en cierta medida las actividades dirigidas no el resto de servicios. Hubiera sido imposible. Evidentemente, los socios verán descontada de sus cuotas la parte correspondiente a los días que la instalación deportiva municipal permanezca cerrada. Vuelvo a pedir la comprensión de todos los usuarios en el convencimiento de que las mejoras en las que trabajamos van a permitir ofrecer un mejor servicio.

Recorría estos días el Jardín Botánico de Santa Catalina comprobando sobre el terreno los trabajos

realizados durante el invierno. El 9 de abril abrirá de nuevo sus puertas en una nueva temporada que ha de ser la de su consolidación como referente turístico tras su reapertura en junio del año pasado. Como hicimos en 2025, los primeros días de apertura al público el acceso será gratuito.

Y seguimos trabajando en el Molino. El último Pleno aprobó el expediente de crédito con la partida económica necesaria para acometer las obras previstas. Un paso más para hacer realidad un proyecto, es cierto, demasiado tiempo aplazado. Un Pleno que aprobó además las bases que regulan las subvenciones a los diferentes grupos y asociaciones culturales y deportivas y que tan importante labor desarrollan entre nuestros vecinos y vecinas. Dinamizando la vida social, cultural y deportiva de Iruña de Oca. Este año, como novedad, aquellos y aquellas deportistas del Municipio que participen en eventos de carácter tanto nacional como internacional que tengan vigente la licencia federativa en el año en curso, que no perciban remuneración económica alguna por el desempeño de su actividad deportiva y que no hayan sido objeto de sanción grave en materia de disciplina o administrativa en materia deportiva podrán también optar a una subvención económica por parte del Ayuntamiento.

También estamos trabajando ya en diseñar los diferentes eventos que darán forma a la Primavera Cultural de 2026 y a aquellos otros con los que celebrar los primeros 50 años de existencia de nuestro Municipio y que celebraremos el próximo 2 de Julio, tal y como decidió el Ayuntamiento en sesión plenaria al declarar ese día como fiesta del Municipio.

El Centro Deportivo Arrate apuesta por la mejora de sus instalaciones



El pasado 16 de marzo, el Centro Deportivo Arrate silenció el eco de las pesas y el chapoteo de la piscina para dar paso al sonido de las radiales y los martillos. Durante estos días, se han llevado a cabo en su interior unas obras de renovación necesarias después de años de uso intensivo de sus instalaciones.



Zona de Spa

En la zona de spa, el techo de pladur sufría los problemas derivados de una condensación persistente que había terminado por deteriorarlo. Por ello, se ha procedido a la retirada total del pladur para instalar un techo de lamas de material plástico perforado, galvanizado y con tratamiento anticorrosión, diseñado específicamente para resistir la agresividad del cloro y la humedad constante de una zona termal.

Al no ser un material poroso, el aluminio evita la formación de moho y el abombamiento por humedad, garantiza una absorción acústica, y el material utilizado cuenta con la máxima clasificación A1, lo que significa que es totalmente incombustible, aportando una tranquilidad extra a la instalación.

Además, se han sustituido los antiguos pulsadores de los chorros por dispositivos alojados en pequeños tótems elevados que hacen que sean más cómodos de activar y se ha colocado el cableado de los mismos en una disposición que facilite las futuras reparaciones o tareas de mantenimiento.



Vestuarios masculinos

En los vestuarios masculinos se ha retirado el suelo para sustituirlo por un suelo cerámico antideslizante de Clase 3, la máxima calificación de resistencia al deslizamiento, recomendada para zonas húmedas de uso público. Este material garantiza que, incluso con pies mojados o presencia de geles, el riesgo de caídas se reduzca al mínimo. Además, su porosidad controlada facilita una limpieza profunda y desinfección diaria, garantizando una higiene impecable que perdurará en el tiempo.

Gimnasio y sala de actividades

Otra de las mejoras introducidas se ha centrado en el gimnasio y la sala de actividades dirigidas, que estrenarán nuevos equipos de climatización de última generación para frío y calor. Esta inversión mejorará el confort de los usuarios de las dos zonas y evitará las condensaciones que se producían en la fachada del edificio.

Otras actuaciones

Aprovechando el cierre técnico, también se han llevado a cabo diversas reparaciones menores, como algunos trabajos de fontanería o los realizados en

las pistas de pádel, en las que se ha recibido con arena la hierba artificial y se ha realizado un ajuste de la tornillería de las paredes, se ha pintado la zona de recepción y está previsto sustituir una de las calderas.

Todas estas intervenciones permitirán que los usuarios puedan disfrutar al máximo del centro deportivo y evitar tener que compatibilizar obras con el uso del mismo, una reafirmación del compromiso del Ayuntamiento de invertir en la calidad de todas las instalaciones municipales para fomentar la práctica deportiva y el bienestar de todos los vecinos y vecinas.



El techo del spa ha sido sustituido por uno nuevo de lamas de material plástico perforado, galvanizado y con tratamiento anticorrosión



LABURPENA

Joan den martxoaren 16tik, Arrate Kirol Zentroa itxita dago, bere iraunkortasuna eta erabiltzaileen erosotasuna hobetzera bideratutako berrikuntza tekniko handinahi bati ekiteko.

Spa aldean, lehengo pladur sabaiaren ordeztu aluminio mikrozulatu-tuko lamak eta korrosioaren aurkakoak jarri dira. Material berri horrek kondentsazio arazoak ezabatzen ditu, A klaseko xurgapen akustikoa eskaintzen du eta suteen aurkako babes handiena du (A1). Era berean, sakagailuetarako totem jasoak instalatu dira, ergonomia hobetuz eta etorkizuneko mantentze lanak erraztuz.

Bestalde, gizonezkoen aldagelek 3. motako zoladura zeramikoa dute orain, segurtasun irristagaitz eta higienarik handiena bermatzen duena. Gimnasioan eta jarduera geletan, klimatizazio ekipu berriak instalatzeak eraginkortasun termikoa optimizatuko du eta fatxadako hezetasunak amaituko ditu.

Azkenik, zentroak itxitura aprobetxatu du mantentze lan orokorrak egiteko, hala nola galdara bat ordezkatzeko, padel pistak prest jartzeko eta harrera margotzeko. Esku-hartze honekin, Udalak udal kirolarekin duen konpromisoa berresten du, bizilagun guztien ongizatea sustatzen duten instalazio moderno eta seguruak eskainiz.



Udalbatzak udalerriko kultur eta kirol elkarteei dirulaguntzak emateko oinarriak onartu ditu

IRUÑAKO *Berriak*



Iruña Okako Udalaren martxoko osoko bilkurak aho batez onartu zituen 2026an edo, hala badagokio, 2025/2026 denboraldian udalerriko kultur elkarteei eta kirol klubei dirulaguntzak emateko oinarri arautzaileak. Horrela, Udalaren lankidetzak artikulatzen da udalerrian kultura-jarduera eta kirol-jarduera sustatzen duten jardueren ondoriozko gastuak finantzatzeko.

Egoitza soziala Iruña Okan duten edo jarduera udalerrian garatzen duten irabazi-asmorik gabeko erakundeek jaso ahal

izango dituzte laguntza horiek. Eskabideak aurkezteko epea 30 egun naturalekoa izango da, deialdia ALHAOn argitaratu eta hurrengo egunetik aurrera. 2026rako Udal Aurrekontuek 40.000 euroko partida bat aurreikusten dute gizarte eta kultura arloko dirulaguntzetarako, eta 15.000ko beste partida bat kirol arloko dirulaguntzetarako.

Gainera, eta berritasun gisa, Osoko Bilkurak nazioko edo nazioarteko lehiaketa federatu ofizialetan parte hartzen duten banakako kirolariei dirulaguntzak emateko oinarriak

ere onartu zituen. Horrela, finantzaketa eska daiteke 2025. eta 2026. urteetan federazioko gastuak, joan-etorrietakoak edo bestelakoak ordaintzeko.

Deialdi honetara batu ahal izango dira Iruña Okan errol-datutako banakako kirolariak, baldin eta federazio-lizentzia indarrean badute urte horretan, kirol-jarduera egiteagatik inolako ordainsari ekonomikorik jasotzen ez badute eta kirol-arloko diziplina- edo administrazio-zehapen larririk jaso ez badute. Deialdi honetara bideratutako aurrekontu-parti-



Kreditu-espicientea

Bestalde, osoko bilkurak 676.682,06 euroko kreditu gehigarriko espiciente bat onartu zuen, Langraizko errota zaharra birgaitzeko. Partida hori gastu orokorretarako diruzaintzako gerakinaren bidez finantzatuko da, eta birgaitze-lanak egiten hasteko aukera emango du, eraikinak hainbat udal-bulego har ditzan.

Gogoratu behar da duela hilabete batzuk onartu zela Langraizko errota zaharra udal-ekipamendu berri bihurtzeko hasierako proiektua. Udal-ekipamendu horrek udal-bulego batzuk hartuko ditu, hala nola bulegoak, bilera-gelak edo udalerriko turismoa sustatzeko gunek bat.



Lee aquí este artículo en castellano



Proposamena aurrera atera zen PSE-EEren eta EH Bilduren aldeko botoekin, PPren abstentzioarekin eta EAJ-PNVren ordezkarien kontrako botoarekin.



Aurrekontu-partidaren zenbatekoa 5.000 eurokoa izango da. **Diru-laguntzak ezin izango dira inola ere 1.500 eurotik gorakoak izan eskatzaile bakoitzeko.**

daren zenbatekoa 5.000 eurokoa izango da, eta aurkeztutako proiektuei emango zaizkien diru-laguntzak ezin izango dira inola ere 1.500 eurotik gorakoak izan eskatzaile bakoitzeko.

Eskatzailea behartuta dago Iruña Okako Udalaren babesa jasotzera, kasu bakoitzean modu egokian eta agerian (kartelak, arropa, etab.), 2025ean egindako jarduerak izan ezik, horiek betetzetik salbuetsita geratuko baitira.



Santa Catalina abre sus puertas con un programa de actividades para todos los públicos

IRUÑAKO *Berriak*

El próximo 9 de abril, el Jardín Botánico de Santa Catalina abrirá oficialmente sus puertas para iniciar la temporada 2026. Tras los trabajos realizados en su interior durante los meses de invierno, el Jardín mostrará su mejor cara para acoger a los visitantes, que además podrán disfrutar de un completo programa de actividades durante todo el curso. Para que todo el mundo pueda conocer las novedades de la temporada, la entrada al Jardín será gratuita durante el primer fin de semana de apertura.

El inicio de las actividades organizadas por Asociación de Amigos del Jardín Botánico tendrá lugar el 19 de abril con una actividad dirigida a los más pequeños que podrán participar en un gincana botánica de pistas recorriendo los rincones del jardín.

La oferta de la Asociación de Amigos durante todo el año incluirá visitas teatralizadas, fiestas para recibir las estaciones, talleres especializados sobre, en-

tre otras disciplinas mariposas, herpetología, un curso de compostaje doméstico o actividades en la naturaleza como yoga en familia. Además, el 24 de mayo se celebrará el Primer Concurso de Pintura 'Román Gutiérrez'.

Por su parte, el Ayuntamiento de Iruña de Oca también trabaja en el contenido de actividades que incluyen la recreación de la quema del convento a cargo de las

tropas de las Guerras Carlistas, un espectáculo que se celebrará el 23 de mayo y que se sumará a otras actuaciones musicales y eventos culturales por confirmar.

De este modo, se busca que Santa Catalina sea un escenario dinámico y lleno de contenido que se consolide como un referente en sostenibilidad, turismo y naturaleza.



Iruña de Oca homenajeó a la mujer rural con motivo del 8-M

Iruña de Oca conmemoró el Día Internacional de la Mujer con un extenso programa de actividades que arrancó el mes de febrero y culminó el 8 de marzo con una concentración en el parque Lehendakari Agirre en la que se destacó el papel de mujer en el mundo rural. La agenda de este año, organizada por la asociación Lantarteia en colaboración con el Ayuntamiento de Iruña de Oca y la Cuadrilla de Añana, unió actos culturales, sociales y reivindicativos para reconocer el trabajo, ha menudo silenciado, de las mujeres y su importancia dentro de la sociedad, especialmente en los núcleos rurales.



IRUÑAKO
2
8 - M

La Korrika llegó a Iruña de Oca



El pasado 27 de marzo, la 24. Korrika llegó a Iruña de Oca y decenas de vecinos y vecinas se sumaron a su recorrido por el municipio. Además, la carrera por el euskara estuvo acompañada por una batucada, juegos para los más txikis y una kalejira amenizada por Gotx Electrotxaranga.

Izei Lau

“La petanca no es cosa de mayores. A nivel competitivo hay mucha gente joven”

A sus 14 años, el vecino de Nanclares Izei Lau ya es una de las grandes promesas de la petanca en Euskadi. Lejos de ser solo un pasatiempo de verano, Izei ha encontrado en este deporte una pasión a la que dedica horas de entrenamientos, viajes y torneos. Izei desgrana cómo conoció la petanca a los cinco años en un camping y el camino que está siguiendo para llegar a competir al más alto nivel.



¿Cómo fueron tus inicios en la petanca?

Todo empezó en un camping en Cataluña. Mi padre jugaba hace veinte años y yo empecé a jugar con la gente del camping por pura diversión cuando tenía unos 5 años. Más tarde, mi hermano descubrió que había clubes en Vitoria, se apuntó y llegó a ir a los campeonatos de España. Al verle, me animé y yo también, me apunté a un campeonato y me enganché.

¿Qué es lo que te enganchó a este deporte?

Sobre todo la estrategia. Y, personalmente, me encanta la parte de tirar; prefiero pegarle a la bola que jugar a arrimar.

¿Cómo se dividen las disciplinas?

Básicamente hay tres modalidades. Está el individual, donde te toca hacer de todo (tirar y arrimar). Luego están las dupletas,

donde suele haber un tirador y un arrimador definidos, aunque los roles pueden intercambiarse si uno se queda sin bolas. A mí, como te digo, lo que me apasiona es lanzar.



Prefiero los terrenos difíciles, en lo que el bote de la bola es impredecible

¿Tienes alguna manía o ritual cuando compites?

Antes de empezar, nada especial. Pero al terminar las partidas, me gusta lanzar alguna bola extra para desahogarme, tanto si he ganado como si he perdido. Me sirve para quitarme la espina de alguna bola que haya fallado durante el juego.

¿Prefieres las pistas fáciles o las complicadas?

Prefiero los terrenos difíciles, esos donde la bola hace cosas raras y el bote es impredecible. Me gustan los campos con piedras donde no vale con tirar al suelo y esperar que ruede; tienes que ir directo a la bola. El campo de Nanclares, por ejemplo, me gusta por esa dificultad.

Existe el estigma de que la petanca es “cosa de mayores”. ¿Qué te dicen tus amigos?

Es verdad que a la gente de mi edad le sorprende. Pero cuando les explico cómo funciona a nivel competitivo, se dan cuenta de que hay muchísima gente joven jugando, a veces incluso más que mayores. No es solo lo que se ve, por ejemplo, en los campings.

¿Cómo gestionas los nervios cuando te juegas la partida, por ejemplo, en la última bola?

Intento olvidarme del marcador. No quiero pensar en si voy ganando o perdiendo, solo me centro en la jugada que tengo delante. También me apoyo mucho en mi compañero; hablar con él me ayuda a liberar tensión.

¿Cuáles han sido tus éxitos más recientes?

El año pasado quedamos novenos de España en dupletas, que es mi mayor logro nacional hasta ahora. También ganamos en el Open de Madrid (conso-lación). A nivel regional, soy el actual campeón de Euskadi individual juvenil, y con mi club hemos conseguido plazas para las dupletas y tripletas de Euskadi.

¿Qué se siente al ser el mejor de Euskadi?

Mucha alegría y, sobre todo, liberación. Llevaba dos años seguidos quedando subcampeón y por fin he podido conseguir el título después de tanto esfuerzo.

¿Cuáles son tus próximos objetivos?

Ahora vienen los campeonatos de España de individual, dupletas y tripletas. También



Me veo compitiendo muchos años más. La petanca es un deporte que me apasiona

me ha convocado la selección vasca para el torneo por comunidades. El plan es darlo todo e intentar traer algún título más.

¿Te ves jugando a la petanca durante mucho tiempo?

Sin duda. Es un deporte que me apasiona y no tengo intención de dejarlo. Me veo compitiendo muchos años más.



Ganar el campeonato de Euskadi fue una liberación



IRUÑA OKAN



APIRILAK 23, OSTEGUNA - JUEVES 23 DE ABRIL

19:00h-20:00h: Haurrentzako jolasak URRATSAK ELKARTEAren eskutik

Juegos infantiles en la plaza Lehendakari Aguirre, a cargo de URRATSAK ELKARTEA.

20:00h-20:30h: Txokolatada, Cáritas Elkateko bolondresek prestatuta

Chocolatada en la plaza Lehendakari Aguirre, preparada por voluntarias/os de Cáritas (financiada por el Ayuntamiento de Iruña de Oca)

20:30h-23:00h: Denok frontoira Iruña Okako herrietan grabatutakoa ikustera eta PROGRAMA OFIZIALA GRABATZERA!

Todas y todos al fontón para ver las grabaciones realizadas en los pueblos de Iruña de Oca que se han animado a participar en el programa + GRABACIÓN DEL PROGRAMA OFICIAL.

EUSKARAZ KONTU KONTARI



Kaixo, gu Lehen Hezkuntzako 2. mailako ikasleak gara eta korrikaren berri ematera gatoz. Korrika euskararen erabilera bultzatzeko egiten den ekintza handia da.

Aurten, martxoaren 19an Atharratzen hasi eta Euskal Herri osoa zeharkatuz martxoaren 29an Bilbon amaituko da.

Zelako zortea daukagun!! Urte honetan ere, korrika ofizialak gure herria zeharkatuko du eta bertan

parte hartzeko aukera izango dugu, martxoaren 27an, ostirala, arratsaldeko 17:19an. Hemendik Argantzunerako bidea hartuko du, gauean Gasteizera helduz.

Gure ikastetxeak bi modutan parte hartuko du. Alde batetik, eskolak antolatzen duen korrika txikian, martxoaren 27an 15:30etan, eta bestetik, AEK-k antolatzen duen korrika ofizialean.

PARTE HARTZERA GONBIDATZEN ZAITUZTEGU!!!!

**EUSKARA GARA!!!
GORA KORRIKA!!!**



¿Electoralismo?

Se rompió el consenso. El acuerdo unánime que se había alcanzado para definir y aprobar los servicios que iba a acoger el Molino se rompió cuando el Pleno debía aprobar el expediente de crédito, la partida económica, que va a permitir hacer frente, en definitiva, a las obras interiores para que el edificio preste a los vecinos y vecinas los servicios previstos. El Partido Popular calificó la presentación de la propuesta de electoralista en una demostración precisamente, a nuestro entender, de claro electoralismo. Es posible que los cálculos de los populares les hayan llevado a pensar que es mejor bajarse del carro ahora que prestar su apoyo a una actuación positiva del Ayuntamiento a un año de las elecciones. Se abstuvo el Partido Popular. El Partido Nacionalista fue más allá y votó en contra. Tampoco es que nos sorprendiera en exceso. Resulta que ahora lo prioritario, lo importante, es la vivienda. Curioso planteamiento (¿también electoralismo?) el de un partido que, por citar solo un ejemplo, no apoyó el Plan General del Municipio, verdadera y vital herramienta para avanzar en la construcción de nuevas viviendas. Por cierto, unos avances que se están dando sin tampoco el apoyo decidido de los nacionalistas vascos.

En todo caso el expediente de crédito salió adelante y los pasos para que el Molino avance en su desarrollo y preste a Iruña de Oca los servicios acordados se van a seguir dando. De manera decidida. Así se recogía, por otra parte, en el acuerdo alcanzado con EH Bildu para la aprobación de los Presupuestos para 2026 que, entre otras cuestiones, apostaba por avanzar en la planificación urbanística y en la creación de vivienda asequible y por reforzar los servicios sociales y los equipamientos públicos.

Y un año más, un 8 de marzo más, Iruña de Oca se mostró activa en la defensa de los derechos de las mujeres. Los socialistas reafirmamos nuestro compromiso con la igualdad real y efectiva, con la erradicación de la violencia machista y con la eliminación de todas las brechas que siguen limitando el desarrollo vital y profesional de las mujeres. Por otro lado, el 3 de marzo volvió a ser un día importante para reivindicar el movimiento obrero. Sin su trabajo, organización y la lucha de aquellos trabajadores, las libertades que disfrutamos no se hubieran conseguido. Un día para reivindicar memoria, verdad, justicia y reparación para todas las víctimas.

Elektoralismoa?

Adostasuna hautsi zen. Errotak hartuko zituen zerbitzuak definitzeko eta onartzeko lortu zen aho bateko akordioa hautsi egin zen osoko bilkurak kreditu-espeditentea, partida ekonomikoa, onartu behar zuenean. Horri esker, azken batean, barruko obrei aurre egin ahal izango zaie, eraiki-nak aurreikusitako zerbitzuak eman diezazkien bizilagunei. Alderdi Popularrak elektoralistatzat jo zuen proposamenaren aurkezpena, gure ustez, elektoralismo argia erakusteko. Litekeena da popularren kalkuluen ondorioz pentsatzea hobe dela orain gurditik jaitea, hauteskundeak egin eta urtebetera Udalaren jardura positiboari laguntzea baino. Alderdi Popularra abstenitu egin zen. Alderdi Nazionalista haratago joan zen eta aurka bozkatu zuen. Ez gintuen gehiegi harritu. Orain lehentasuna, garrantzitsua, etxebizitza da. Planteamendu bitxia (baita elektoralismoa ere?), adibide bakar bat aipatzearen, Udalerriaren Plan Orokorra babestu ez zuen alderdi batena, etxebizitza berrien eraikuntzan aurrera egiteko benetako eta ezinbesteko tresna. Bide batez, euskal nazionalisten babes sendorik gabe ematen ari diren aurrerapausoak.

Nolanahi ere, kreditu-espeditentea aurrera atera zen, eta Errotak bere garapenean aurrera egiteko eta Iruña Okari adostutako zerbitzuak emateko urratsak ematen jarraituko da. Erabakitasunez. Hala jasotzen zen, bestalde, EH Bildurekin 2026rako Aurrekontuak onartzeko lortutako akordioan. Akordio horrek, besteak beste, hiri-gintza-plangintza eta etxebizitza eskuragarrien sorreran aurrera egitearen alde eta gizarte-zerbitzuak eta ekipamendu publikoak indartzearen alde egiten zuen.

Eta aurten ere, martxoaren 8an, Iruña Oka aktiboki agertu zen emakumeen eskubideen defentsan. Sozialistok benetako berdintasun eraginkorrek, indarkeria matxista desagerraraztearekin eta emakumeen bizi-garapena eta garapen profesionala mugatzen jarraitzen duten arrakalak ezabatzearekin dugun konpromisoa berresten dugu. Bestalde, martxoaren 3a berriz ere egun garrantzitsua izan zen langile mugimendua aldarrikatzeko. Haien lanik, antolaketarik eta langile haien borrokarik gabe, gozatzen ditugun askatasunak ez ziren lortuko. Biktima guztientzako memoria, egia, justizia eta erreparazioa aldarrikatzeko eguna.



Abandono

EAJ-PNV de Iruña Oka ha señalado en las últimas semanas dos ejemplos que reflejan con claridad **la falta de rumbo del actual gobierno municipal**: por un lado, **la ausencia de una política útil y planificada en materia de vivienda**; por otro, la decisión de destinar **800.000 euros del remanente** a la rehabilitación del Molino para convertirlo en despachos. A nuestro juicio, esta actuación vuelve a evidenciar que **el equipo de gobierno está más centrado en la campaña que en ofrecer soluciones reales a los problemas de la ciudadanía**.

La situación de la vivienda en Iruña Oka es hoy una de las principales preocupaciones del municipio. Tras años de anuncios, promesas y falta de planificación, acumulamos ya **más de una década perdida** en esta materia. Seguimos sin vivienda pública suficiente, sin medidas eficaces que faciliten a la juventud acceder a una vivienda digna y sin respuestas para muchas familias que quieren quedarse y construir aquí su futuro. La vivienda no puede seguir siendo una cuestión pendiente, porque **hablar de vivienda es hablar de oportunidades, de arraigo y de futuro**.

A esta realidad se suma además otra que no puede seguir ignorándose: **el abandono de los pueblos pequeños del municipio**. Los concejos y sus vecinos y vecinas llevan demasiado tiempo sintiéndose relegados, sin la atención necesaria en cuestiones tan importantes como los servicios, las infraestructuras, las inversiones o la planificación. **No es posible construir un municipio cohesionado si se da la espalda a una parte esencial de Iruña Oka**.

Con el objetivo de revertir esta situación, EAJ-PNV ha presentado una moción para su debate en el pleno de abril. La propuesta plantea **la creación de un órgano consultivo y de participación municipal entre el Ayuntamiento y los cinco pueblos**, que permita mejorar la coordinación, compartir información y trabajar conjuntamente en los asuntos estratégicos del municipio.

Iruña Oka necesita **menos improvisación y más planificación, menos propaganda y más compromiso real** con las necesidades de sus vecinos y vecinas. Escuchar a todos los pueblos, atender sus demandas y actuar con responsabilidad es la única forma de construir **un futuro más equilibrado, justo y compartido** para todo el municipio.

Uztea

Iruña Okako EAJ-PNVk azken asteotan egungo udal gobernuaren norabide falta argi erakusten duten bi adibide aipatu ditu: alde batetik, **etxebizitza arloan politika erabilgarri eta planifikatu baten gabezia**; bestetik, **soberakinetik 800.000 euro Errota birgaitzera bideratzeko erabakia**, bulego bihurtzeko. Gure ustez, jarduera horrek berriro ere agerian uzten du **gobernu taldea gehiago zentratuta dagoela kanpainen herritarren arazoari benetako konponbideak eskaintzean baino**.

Iruña Okako etxebizitzaren egoera da gaur egun udalerriarren kezka nagusietako bat. Urteetako iragarpenen, promesen eta planifikazio faltaren ondoren, **hamarkada bat baino gehiago galdu dugu** arlo honetan. Etxebizitza publiko nahikorik gabe jarraitzen dugu, gazteei etxebizitza duina eskuratzea erraztuko dieten neurri eraginkorrik gabe eta hemen geratu eta etorkizuna eraiki nahi duten familia askorentzat erantzunik gabe. Etxebizitzak ezin du konpondu gabeko gai izaten jarraitu, **etxebizitzaz hitz egitea aukerez, sustraitzeaz eta etorkizunaz hitz egitea baita**.

Errealitate horri beste bat gehitzen zaio, gainera, eta ezin da gehiago alde batera utzi: **udalerriko herri txikien utzikeria**. Kontzejuek eta bertako bizilagunek denbora gehiegi daramate baztertuta sentitzen, behar duten arreta jaso gabe zerbitzuak, azpiegiturak, inbertsioak edo plangintza bezalako gai garrantzitsuetan. **Ezin da udalerririk kohesionatu bat eraiki Iruña Okaren funtsezko zati bati bizkarraren ematen bazaio**.

Egoera honi buelta emateko, EAJ-PNVk mozio bat aurkeztu du apirileko osoko bilkuran eztabaidatzeko. Proposamenak **Udalaren eta bost herrien arteko kontsulta eta parte-hartzerako organo bat sortzea** planteatzen du, koordinazioa hobetzeko, informazioa partekatze eta udalerriko gai estrategikoetan elkarrekin lan egiteko.

Iruña Okak **inprobisazio gutxiago eta planifikazio gehiago, propaganda gutxiago eta herritarren beharrekiko benetako konpromiso handiagoa** behar ditu. Herri guztiei entzutea, haien eskaerei erantzutea eta arduraz jokatzeko da **udalerririk osoarentzat etorkizun orekatuagoa, bidezkoagoa eta partekatua** eraikitze modu bakarra.

Una alternativa que crece: compromiso, resultados y futuro

En las últimas semanas hemos conocido nuevos datos sobre la evolución del voto en Euskal Herria que confirman una tendencia clara: la ciudadanía valora cada vez más una forma de hacer política honesta, cercana y útil. Estos resultados no son fruto de la casualidad, sino del trabajo constante que EH Bildu viene desarrollando a todos los niveles institucionales, siempre con un objetivo claro: poner la vida de la gente en el centro.

También en Iruña de Oca estamos viendo cómo esa manera de trabajar tiene su reflejo en el día a día del municipio. Desde la oposición, hemos demostrado que se puede ejercer una labor constructiva, rigurosa y vigilante, aportando propuestas, fiscalizando la acción del gobierno y defendiendo los intereses de nuestros vecinos y vecinas. Este trabajo serio y comprometido está dando sus frutos, traducándose en mejoras reales para el conjunto de la población.

Frente a ello, vemos con preocupación la actitud de otros grupos que, lejos de asumir con responsabilidad su papel, optan por el ruido, la confrontación estéril y una evidente frustración por no poder controlar las instituciones como lo han hecho en otros lugares. Esa política de intereses particulares, alejada de las necesidades reales de la ciudadanía, tiene cada vez menos recorrido. La gente es consciente y sabe distinguir quién trabaja de verdad por el bien común.

Desde EH Bildu defendemos una política diferente: transparente, participativa y al servicio de la mayoría social. Y los datos, así como la respuesta que recibimos en la calle, nos indican que ese camino es el correcto.

Por ello, queremos hacer un llamamiento especial a la juventud de Iruña de Oca. Vuestra implicación es fundamental para seguir construyendo un municipio más justo, más sostenible y con más oportunidades para todas y todos. Os invitamos a acercaros, a participar, a aportar vuestras ideas y a formar parte de este proyecto colectivo. Porque el futuro se construye entre todas y todos, y empieza hoy.

Hazten ari den alternatiba: konpromisoa, emaitzak eta etorkizuna

Azken asteotan Euskal Herriko botoaren bilakaerari buruzko datu berriak ezagutu ditugu, joera argi bat berresten dutenak: herritarrek gero eta gehiago baloratzen dute politika zintzoa, hurbila eta erabilgarria egiteko modua. Emaiza horiek ez dira kasualitatearen ondorio, EH Bilduk maila instituzional guztietan egiten duen etengabeko lanaren emaitza baizik, betiere helburu argi batekin: jendearen bizitza erdigunean jartzea.

Iruña Okan ere ikusten ari gara nola lan egiteko modu horrek isla duen udalerriko egunerokotasunean. Oposiziotik erakutsi dugu lan eraikitzailea, zorrotza eta zaintzailea egin daitekeela, proposamenak eginez, gobernuaren ekintza fiskalizatuz eta gure bizilagunen interesak defendatuz. Lan serio eta konprometitua horrek bere fruituak ematen ditu, eta biztanleria osoarentzat benetako hobekuntzak ekartzen ditu.

Horren aurrean, kezka ikusten dugu beste talde batzuen jarrera, beren zeregina erantzukizunez hartu beharrean, zarata, norgehiagoka antzua eta frustrazio nabarmena aukeratzeko baitituzte, beste leku batzuetan egin duten bezala erakundeak ezin kontrolatzeagatik. Interes partikularren politika horrek, herritarren benetako beharretatik urrun, gero eta ibilbide laburragoa du. Jendea kontziente da eta badaki bereizten nork egiten duen lan benetan guztion onerako.

EH Bildutik bestelako politika bat defendatzen dugu: gardena, parte-hartzailea eta gehiengo sozialaren zerbitzura dagoena. Eta datuek eta kalean jasotzen dugun erantzunak adierazten digute bide hori zuzena dela.

Horregatik, dei berezia egin nahi diegu Iruña Okako gazteei. Zuen inplikazioa funtsezkoa da udalerririk ez dagoen, iraunkorragoa eta guztiontzako aukera gehiago dituen eraikitzen jarraitzeko. Zuengana hurbiltzera, parte hartzera, zuen ideiak ekartzera eta proiektu kolektibo honetan parte hartzera gonbidatzen zaituztegu. Etorkizuna guztion artean eraikitzen delako, eta gaur hasten delako.





Casi 900.000 euros de desembolso

El antiguo molino de Nanclares de Oca lleva años abandonado. En medio de nuestro pueblo viendo cómo se pierden oportunidades, posibilidades de darle contenido, de crear como propuso el Partido Popular ya hace más de ocho años un semillero de empresas. Hace tiempo que el alcalde debería haber apostado por este edificio emblemático pero ahora el Ayuntamiento quiere rehabilitarlo y no cuenta con ninguna subvención. Esto es: toda la inversión que haya que realizar en el antiguo molino va a salir del dinero del Ayuntamiento, quitando esos importes de otros proyectos o inversiones. Estamos hablando de una partida presupuestaria de 200.000 euros y casi 680.000 euros de remanente de tesorería. Un total de alrededor de 900.000 euros.

Desde el Partido Popular consideramos que este hecho demuestra una vez más que la gestión del alcalde del PSOE no está a la altura. Se necesita una gestión eficiente y que nuestros recursos se destinen con cabeza. Desde el PP hemos presentado, en varias ocasiones en los presupuestos, enmiendas para poder iniciar su rehabilitación y siempre fueron negativas por parte del PSOE, argumentando que sobre el edificio caía un informe negativo de la Agencia Vasca del Agua URA y que se buscaba contar con algún tipo de subvención. Pero el tiempo pasaba y no se hacía nada. Y ahora de repente, sí. Las tornas han cambiado y se va a gastar

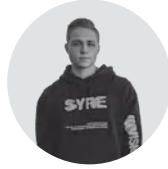
el Ayuntamiento con el dinero de todos este importante desembolso de golpe sin ningún criterio. ¿De verdad es necesario gastar tal cantidad de dinero en estos momentos con las necesidades en materia de vivienda que se reclaman? Se debería haber ido actuando poco a poco. Estamos de acuerdo en que hay que activar el edificio, pero así no. No compartimos las formas, no de esta manera. Veremos con el tiempo cuál es el motivo principal del alcalde para inyectar ahora ese dineral en el molino...

Cambiando de tercio. Hay una cuestión que nos preocupa y mucho. Los vehículos que atraviesan el municipio lo hacen cada vez a más velocidad y tenemos una carencia de pasos de cebra, una tormenta perfecta que pone en riesgo la seguridad de los vecinos. Un verdadero peligro para los peatones, en el que estamos y vamos a trabajar para mejorar la seguridad vial de todos.

¡Y que no se me olvide! Gracias a todas las Asociaciones de nuestro municipio porque hacen una gran labor y dedican mucho esfuerzo. Acabamos de publicar las bases de ayudas para las Asociaciones Socio-Culturales y Deportivas para proporcionarles el apoyo económico que necesitan. Mueven los pueblos, a las personas y crean comunidad. Gracias de verdad.

Aquí nos tenéis irunaoca@ppalava.com





Estética
Noemi

Exosomas: qué son y por qué están revolucionando la cosmética.



En los últimos años, la ciencia ha puesto el foco en unos diminutos elementos del cuerpo humano que podrían cambiar la forma en la que entendemos la salud... y también la belleza: los exosomas. Aunque su nombre puede sonar complejo, su función es sorprendentemente sencilla. Los exosomas son pequeñas vesículas que liberan nuestras células de forma natural. Su función principal es actuar como mensajeros: transportan proteínas y material genético de una célula a otra, permitiendo que se comuniquen entre sí. Gracias a este sistema, el cuerpo coordina procesos esenciales como la regeneración, la reparación de tejidos o la respuesta frente a agresiones externas.

En otras palabras, los exosomas ayudan a que nuestras células “trabajen en equipo”.

Con el paso del tiempo, la comunicación entre las células se vuelve menos eficiente. Esto influye directamente en la piel: disminuye la producción de colágeno, se pierde elasticidad y aparecen arrugas. Aquí es donde los exosomas están generando un gran interés científico. Su capacidad para mejorar la comunicación celular los convierte en una herramienta prometedora para estimular los procesos naturales de regeneración.

Este conocimiento ha comenzado a aplicarse en el desarrollo de productos cosméticos avanzados. Algunas fórmulas

incorporan activos inspirados en los exosomas con el objetivo de mejorar el aspecto de la piel desde un enfoque más biológico. Un ejemplo es la línea Golden Age de Casmara, que combina este tipo de innovación con otros ingredientes conocidos en cosmética, como el ácido hialurónico o complejos vitamínicos. Su planteamiento es sencillo: no solo actuar sobre los signos visibles del envejecimiento, sino apoyar los mecanismos naturales de la piel para que funcione mejor.

La línea se estructura en tres pasos básicos: Sérum: aporta hidratación y prepara la piel. Crema: ayuda a nutrir y mejorar la firmeza. Ampollas: ofrecen un refuerzo puntual con activos concentrados.

Aunque el uso de exosomas en cosmética sigue en desarrollo y la investigación continúa avanzando, su potencial es indudable. Representan un cambio de enfoque: pasar de tratar solo la superficie de la piel a comprender y apoyar su funcionamiento interno.

En estética Noemí contamos con este tipo de tratamientos.



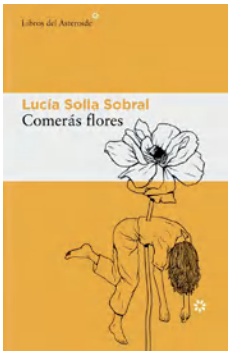
EN EL RECUERDO



LECTURA



COMER BIEN



COMERÁS FLORES de Lucía Solla

Meses después de la muerte de su padre y recién graduada, Marina conoce a Jaime, un hombre veinte años mayor que ella que irrumpe en su vida colmándola de atenciones y planes. En poco tiempo, su día a día da un vuelco: pasa de compartir piso con su mejor amiga Diana, de ir a conciertos y de salir de fiesta a instalarse en el cómodo apartamento de Jaime y cenar cada fin de semana en los mejores restaurantes.



JUEGO DE DOS de Ali Hazelwood

A Viola Bowen se le presenta la oportunidad de su vida: diseñar un videojuego basado en su saga de libros favorita. El único problema es que tendría que compartir el proyecto con el dichoso Jesse Andrews, también conocido como su archienemigo. Jesse ha dejado muy claro a lo largo de los años que no quiere saber nada de ella, pero Viola no entiende por qué. Cuando sus jefes insisten en que irse todos juntos de escapada en pleno invierno es el plan perfecto para fomentar el espíritu de equipo, a Viola no se le ocurre nada peor.



FISKASUPA (ISLANDIA)

La sopa de pescado de Islandia, fiskasúpa en islandés, es uno de los platos que integran la tradición gastronómica de ese país. Es un plato tradicional que todos disfrutan y se prepara en todo el territorio. La sopa puede estar preparada solo con pescado, con pescado y mariscos, o solo de mariscos. Usualmente, se emplea salmón, bacalao o trucha, mejillón, gamba o cigala. Es común además que incluya tomate, puerro, apio, cebolla, zanahorias y pimientos. Todas estas verduras son rehogadas en mantequilla y luego cocinadas en caldo y vino blanco. El truco está en incorporar el pescado en trozos pequeños, en el último momento, para que la sopa no pierda sus características especiales.

**POR TU SEGURIDAD
Y LA DE LOS DEMÁS,
RESPETA LOS LÍMITES
DE VELOCIDAD**

Zure segurtasunagatik
eta besteenagatik,
errespetatu abiadura-mugak



IRUÑA OKAKO
Udala

Ayuntamiento
DE IRUÑA DE OCA