IRUÑAKO

Iruña Okako Udala
Ayuntamiento de Iruña de Oca

REVISTA MUNICIPAL

URRIA 2026

#162

Halloween

IRUÑA DE OCA · IRUÑA OKA 2026



Tamara González narra su experiencia en una misión oftalmológica a Tanzania

08-09 →

El pleno aprueba la modificación de las ordenanzas fiscales para 2027

04-05 →

#162

REVISTA IRUÑAKO
Revista municipal de Iruña de Oca, nº 162, octubre de 2026

Edita:
Ayuntamiento de Iruña de Oca
Redacción:
Eduardo Quintana
Maquetación:
Adaki
Fotografía:
Eduardo Quintana
Imprime:
Gráficas Irudi

Depósito legal:
VI-296/06
Dirección:
El Calero, 5D. Nanclares de la Oca
Teléfono:
605 729 258
Correo electrónico:
revistairunako@hotmail.com

El Ayuntamiento de Iruña de Oca no se hace responsable bajo ningún concepto del contenido de los escritos que los diferentes partidos políticos con representación en el Pleno incluyen para su publicación en la revista municipal 'Iruñako'.

Los vídeos de los Plenos Municipales (que se emiten en directo) están a su disposición en el canal de Youtube del Ayuntamiento y en la web www.irunadeoca.com
Todas las noticias están disponibles también en irunako digital.

→ **BIODIBERTSITATEA**

Arabako botanikariek landare mota berri bat aurkitu dute Iruña Okan.

06-07



→ **ELKARRIZKETA**

Tamara Gonzálezek Tanzaniara egindako oftalmologia misio batean izandako esperientzia kontatu du.

08-09



→ **LANGRAIZ**

Urrutiko Lorategia Esperientzia sinposioaren edizio berri bat egingo da Langraizen.

12





Miguel Angel Montes
ALCALDE DE IRUÑA DE OCA

Nuevo Centro de Salud de Iruña de Oca

Quiero compartir con los vecinos y vecinas del Municipio el escrito remitido al Departamento de Salud del Gobierno Vasco y a la Dirección General de Osakidetza solicitando información sobre la planificación y construcción del nuevo Centro de Salud de Iruña de Oca:

Desde la Alcaldía del Ayuntamiento de Iruña de Oca nos dirigimos nuevamente a ese Departamento en relación con la construcción del nuevo Centro de Salud del municipio, una infraestructura que consideramos necesaria y que viene siendo reclamada desde hace años por esta institución.

El motivo concreto de esta comunicación tiene su origen en el Pleno ordinario celebrado el pasado 13 de octubre de 2026, durante el cual, en el debate relativo a la situación sanitaria del municipio, el portavoz del Grupo Municipal EAJ-PNV cuestionó las gestiones realizadas por el Ayuntamiento a lo largo de estos años, preguntando expresamente qué actuaciones se habían llevado a cabo y cuántas comunicaciones se habían remitido a las instituciones sanitarias competentes, anunciando asimismo su intención de solicitar la documentación correspondiente.

Estas manifestaciones, que podían interpretarse como un cuestionamiento de la insistencia y del seguimiento realizado desde esta institución, nos llevan a considerar oportuno reforzar la comunicación formal sobre esta cuestión, de manera que quede constancia expresa y continuada de la preocupación y del interés de este Ayuntamiento por la ejecución de una infraestructura que entendemos fundamental para nuestros vecinos y vecinas.

La preocupación de esta Alcaldía no es nueva. Se remonta a los compromisos y gestiones iniciados hace años para dotar al municipio de un nuevo centro sanitario. El Ayuntamiento puso a disposición de Osakidetza en el año 2011 una parcela destinada a esta finalidad y, desde entonces, ha mantenido su disposición a colaborar para hacer realidad esta infraestructura. El tiempo transcurrido, las necesidades asistenciales de una población que ha ido creciendo y, especialmente, las dificultades que viene atravesando el actual Centro de Salud, tanto por sus instalaciones como por los problemas de cobertura de personal sanitario, hacen que nuestra inquietud sea hoy mayor si cabe.

No obstante, desde este Ayuntamiento siempre hemos entendido que las relaciones entre administraciones públicas deben sustentarse en la confianza mutua, la colaboración institucional y, especialmente, el respeto a las competencias y responsabilidades que corresponden a cada una de ellas. En ese convencimiento, hemos considerado que las solicitudes y acuerdos trasladados a las instituciones competentes debían ser objeto del correspondiente estudio y seguimiento por parte de sus responsables, sin que fuera necesario reiterar de forma constante una petición cuya importancia y necesidad entendíamos suficientemente conocidas.

Este planteamiento nunca ha supuesto una falta de interés ni una renuncia a nuestras reivindicaciones, sino una manera de entender las relaciones institucionales, respetando los procedimientos, los tiempos de planificación y las decisiones que corresponden al Departamento de Salud y a Osakidetza.

Sin embargo, a la vista de las manifestaciones realizadas en el citado Pleno y con el propósito de que no pueda existir duda alguna sobre el interés y la perseverancia de esta Alcaldía en la defensa de las necesidades sanitarias del municipio, hemos considerado conveniente trasladar de forma periódica nuestra solicitud de información y seguimiento, manteniendo en todo momento el respeto institucional que ha caracterizado nuestras relaciones.

Por todo ello, y reconociendo el esfuerzo que supone la planificación y ejecución de una infraestructura sanitaria, **solicitamos respetuosamente que se nos informe sobre la situación actual del proyecto del nuevo Centro de Salud de Iruña de Oca y, especialmente, sobre la fecha o previsión temporal que maneja ese Departamento para el inicio de su construcción,** así como de las actuaciones administrativas o técnicas pendientes para hacerla posible.

Agradecemos de antemano la atención prestada a esta solicitud y reiteramos la plena disposición del Ayuntamiento de Iruña de Oca para colaborar, dentro del ámbito de sus competencias, en todas aquellas cuestiones que puedan contribuir a que esta infraestructura sea una realidad lo antes posible.



El Ayuntamiento de Iruña de Oca aprueba la modificación de las ordenanzas fiscales para 2027

El Ayuntamiento de Iruña de Oca aprobó en su sesión ordinaria de octubre la modificación de las ordenanzas fiscales reguladoras de tasas y precios públicos, a las que se les aplicará la subida correspondiente al IPC del año 2025, un 2,9%, para adecuar los servicios que se prestan a la evolución del coste de la vida.

Así, la modificación aprobada, con los votos a favor del PSE-EE y de EH Bildu, la abstención del PNV y el voto en contra del Partido Popular, se aplicará a la ordenanza fiscal reguladora de las tasas por prestación de servicios públicos y realización de actividades administrativas, urbanismo y medio ambiente, a la expedición de licencias e informes urbanísticos, licencias de actividad clasificada o la comunicación previa al inicio de la actividad. Afecta también a la ordenanza reguladora del impuesto sobre vehículos de tracción mecánica, al precio público por utilización de las instalaciones deportivas municipales, por prestación de servicios públicos y realización de actividades culturales, deportivas y otras actividades, las entradas y la reserva de espacios en el Jardín Botánico de Santa Catalina o la ordenanza fiscal reguladora del impuesto sobre bienes inmuebles.

El texto aprobado incluye también la creación de una ordenanza reguladora del impuesto sobre estancias turísticas al que el Ayuntamiento de Iruña de Oca aplicará una bonificación del 100 % de la cuota.

El expediente permanecerá expuesto al público en la secretaría municipal por el plazo de treinta días hábiles, a contar del siguiente día hábil al de la publicación de su anuncio en el Boletín Oficial del Territorio Histórico de Álava, a efectos de que durante dicho plazo los interesados puedan presentar las reclamaciones que consideren oportunas.

En cualquier caso, se mantendrán todas las bonificaciones recogidas en la ordenanza de 2026, con lo que seguirán aplicándose en diferentes porcentajes y en diversos epígrafes como en el Impuesto de Bienes Inmuebles, en el Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica, el Impuesto de Construcciones o en determinadas transmisiones por fallecimiento a favor de familiares directos.

Bonos descuento y fomento del comercio local

En la sesión también se aprobaron por unanimidad las bases reguladoras de una nueva campaña para el fomento del consumo en el comercio local mediante la emisión de bonos descuento. Las bases recogen el

planteamiento municipal de que el comercio de proximidad tiene una gran importancia como motor económico y social, contribuyendo a la consolidación de un tejido sectorial sólido, capaz de crear empleo, constituyendo uno de los ejes del desarrollo local más importantes.

Con la convocatoria de la campaña para el fomento del consumo se pretende intensificar la actividad económica en Iruña de Oca, mediante la promoción del consumo, a través del fomento del comercio de proximidad. El sistema de incentivo y estímulo se aplica en todo el municipio mediante bonos descuento a disposición de la ciudadanía en establecimientos comerciales, de servicios y del sector de la hostelería.

La principal novedad de la campaña de este año radica en que el valor del bono-descuento se incrementa, pasando de los 6 euros fijados el año pasado a los 10 euros de este año (siempre para un consumo mínimo de 10 euros). Asimismo, la convocatoria amplía su alcance e incluirá a las personas menores de edad, cuya solicitud podrá ser tramitada por sus tutores legales. Los menores de edad únicamente podrán canjear el bono comercio en los establecimientos adheridos que no comercialicen productos cuya venta esté prohibida a ese colectivo. La campaña contará con un presupuesto de 20.000 euros.

Asimismo, el pleno dio el visto bueno a la aprobación de un expediente de crédito adicional por valor de 149.542 euros, destinado a partidas como la climatización de las salas de música, equipos informáticos para la biblioteca Municipal, obras y equipamiento del Colegio Público, retribuciones de personal o aportaciones a la Cuadrilla de Añana. Además, se aprobaron sendos acuerdos de colaboración con la entidad Álava Agencia de Desarrollo. El primero de ellos para la ejecución de las obras de reparación de un vial del Sector 2 del Polígono Industrial de los Llanos (con una aportación de 48.394,47 €), y el segundo para regular la prestación de los servicios de limpieza y mantenimiento de las zonas verdes en el polígono Los Llanos 1.

Mociones sobre el centro de salud

Tras el debate de los puntos, los grupos trataron dos mociones referidas, en diferentes aspectos, al Centro de Salud de Iruña de Oca y una proposición del Partido Nacionalista Vasco para la creación de la comisión municipal de salud y la constitución de la mesa de salud de Iruña de Oca

En primer lugar, se debatió la moción presentada por el grupo municipal de EH Bildu. En su texto, la formación denuncia la falta de personal sanitario y los momentos vividos sin cobertura médica durante el periodo estival, así como la sobrecarga de trabajo de los profesionales y la obsolescencia de las actuales instalaciones.

La propuesta insta al Gobierno Vasco a dar cumplimiento de forma inmediata a la moción aprobada en diciembre de 2025 por unanimidad para reclamar un nuevo centro de salud. Finalmente, la moción quedó aprobada al contar con los votos favorables de EH Bildu, PP y PSOE y la abstención del PNV.

A continuación, la corporación debatió una moción presentada por el Partido Popular en la que se insta al Gobierno Vasco y a Osakidetza a garantizar una atención sanitaria de calidad, estable y continua y sin vacantes horarias ni médicas, solicitando la elaboración de un plan de cobertura de ausencias con suficiente antelación para evitar recortes o cierres. Asimismo, la propuesta pide estabilidad para la plantilla, la reorganización de guardias y la fijación de un calendario de actuaciones e inversión presupuestaria para un nuevo centro de salud.

Esta iniciativa salió adelante gracias a los votos favorables de PP y PSOE, mientras que PNV y EH Bildu optaron por la abstención.

Por último, el PNV presentó una proposición en la que se reclamaba la creación de una Comisión Municipal de Salud "como órgano municipal de estudio, seguimiento y propuesta sobre las cuestiones relacionadas con la salud y el bienestar de la población" y la constitución de una Mesa de Salud "como espacio consultivo de participación y coordinación entre el Ayuntamiento, las instituciones, los profesionales y los agentes sociales del municipio". La propuesta fue rechazada tras sumar a favor los tres votos del PNV frente a los ocho votos en contra de PSE-EE, PP y EH Bildu.

Lee aquí este texto en euskera



Langraiz da nombre a una nueva variedad de planta descubierta en el municipio

El botánico Peio Urbina ha descrito el híbrido Verbascum × langraizokensis, localizado por José Ramón López Retamero, como homenaje a Nanclares. El hallazgo muestra la biodiversidad que esconde Iruña de Oca y la riqueza natural de nuestro entorno.

Las cunetas de Iruña de Oca, a menudo consideradas espacios secundarios del paisaje, han sido el escenario de un descubrimiento botánico. José Ramón López Retamero localizó hace unos meses en una de ellas una planta con características intermedias entre dos especies de Verbascum, un híbrido que hasta ahora no había sido descrito científicamente. El botánico Peio Urbina ha llevado a cabo el trabajo de investigación y descripción que ha permitido bautizarla como Verbascum × langraizokensis, en homenaje a Nanclares, donde fue encontrada.

"Muchas veces son las plantas las que nos encuentran a nosotros", explica Urbina, que destaca la importancia de observar con atención el entorno natural. El ejemplar apareció en una cuneta próxima a la zona del Garbigune, donde crecían también las dos especies que dieron lugar al híbrido. La planta llamó la atención de López Retamero por sus rasgos intermedios, una señal de que podía tratarse de una combinación natural entre ambas.

El hallazgo inició un proceso de investigación bibliográfica para comprobar si la planta ya estaba descrita. Urbina revisó trabajos especializados, incluidos estudios publicados en Francia sobre híbridos de Verbascum, y constató que no existía una descripción científica de esta variedad. Aunque encontró una referencia visual de una planta similar observada en Inglaterra, no había constancia de que se hubiera formalizado su identificación.

La descripción botánica requiere un procedimiento riguroso: recoger un ejemplar, depositarlo en un herbario como referencia física y documentar sus características, tradicionalmente mediante una descripción en latín, junto con los datos necesarios para identificarlo. De esta forma, el nombre y la información sobre la planta quedan registrados para futuras investigaciones. El trabajo ya ha sido publicado en la revista Flora Montiberica y se incorporará a los índices botánicos.

Espacios poco valorados

El Verbascum × langraizokensis pertenece al grupo de los 'gordolobos', plantas que suelen reconocerse por "sus tallos altos y sus flores amarillas". Crece en lugares abiertos, baldíos y cunetas, donde encuentra luz y agua. Para Urbina, estos espacios ofrecen oportunidades a numerosas



especies vegetales y merecen una “mirada distinta”.

“Las plantas no son suciedad”, reivindica el botánico, que distingue entre la basura que se arroja a las cunetas y la vegetación que crece en ellas. A su juicio, la gestión de estos márgenes debe tener en cuenta “su valor ecológico, ya que los tratamientos y las labores de mantenimiento pueden afectar también a los insectos y a otras formas de vida”.

La hibridación, explica, “es un fenómeno natural que en ocasiones no prospera, pero que también puede generar plantas con características nuevas y propiedades diferentes, como una mayor resistencia o una adaptación particular al entorno”.

Conocimiento para proteger la biodiversidad

Urbina señala que el ejemplar observado inicialmente era único y que estas plantas viven aproximadamente dos años y producen numerosas semillas. Tras comunicar el descubrimiento al Ayuntamiento, su intención fue señalar la ubicación para evitar que las labores de mantenimiento eliminaran la planta sin que se conociera su interés. La gestión de esa zona corresponde a la junta administrativa, por lo que el aviso buscaba trasladar la información a quienes pueden actuar sobre el terreno.

El botánico resume la labor de su equipo en tres pilares: investigación, divulgación y conservación. Desde hace décadas trabaja en el conocimiento de la flora, una trayectoria que incluye la elaboración de una flora del País Vasco y el desarrollo del Herbario Digital ‘Xavier de Arizaga’, que reúne fotografías y fichas de plantas con datos de localización y coordenadas.

Para Urbina, el descubrimiento también invita a valorar el patrimonio natural de Iruña de Oca y de Álava, un territorio situado entre las influencias atlánticas y mediterráneas, con especies y comunidades vegetales de gran interés. La conservación, sostiene, comienza por conocer lo que tenemos y por incorporar ese conocimiento a la educación y a las decisiones sobre el entorno.

“La naturaleza nos está haciendo un favor a nosotros”, concluye. Una idea que resume el valor de un hallazgo que, además de sumar una nueva planta al conocimiento científico, recuerda que la biodiversidad puede esconderse en los lugares más cercanos y aparentemente ordinarios y pone en el mapa botánico a nuestro municipio.





LABURPENA

Iruña Okako areketan aurkikuntza botaniko bat gertatu da: zientifikoki deskribatu gabeko gordolobozko hibrido bat. Jose Ramon Lopez Retamerok aurkitu zuen planta, eta Peio Urbina botanikariak haren ezaugarriak ikertu eta Verbascum × langraizokensis gisa identifikatu zuen, Langraiz Okaren omenez. Aurkikuntza Flora Montiberica aldizkarian argitaratu da, eta balioa ematen dio eguneroko espazio gutxi preziatuen biodibertsitateari, hala nola errepideen ertzei. Urbinak areken kudeaketa aldarrikatu du, haien interes ekologikoa kontuan hartuta, eta ohartarazi du mantentze lanek landareei, intsektuei eta beste bizimodu batzuei eragin diezaieketela. Ale honen ikerketak eta dibulgazioak Arabako flora ezagutzen ere laguntzen dute, eta gogorarazten dute naturaren kontserbazioa ingurune hurbilena behatu, baloratu eta babestetik hasten dela.





Tamara González Aguilar, oftalmóloga

“Para muchas personas, volver a ver significa volver a vivir”

De Nanclares a Tanzania. Tamara González Aguilar formó parte el pasado mes de septiembre de una misión sanitaria que llevó la atención oftalmológica a personas sin recursos de este país africano.

A través de la asociación Tumaini Global Vision, Tamara ha colaborado en el hospital Mount Meru de Arusha, donde su equipo no solo ha devuelto la visión a pacientes, sino que también ha contribuido a la formación de profesionales locales y al equipamiento quirúrgico. Tamara nos narra este experiencia, intensa y emocionante que, como ella misma reconoce, le ha enseñado que “un pequeño gesto puede cambiar una vida”.



¿Cómo y cuándo surge esta iniciativa y cómo surgió la oportunidad de participar?

Tumaini Global Vision nació de un sueño: ayudar a personas que no tienen las mismas oportunidades que nosotros. La idea surgió de Maitane, enfermera de quirófano, en un momento personal difícil, apoyada por el Dr. Pío. Lo que empezó como una pequeña ilusión fue creciendo hasta convertirse en un proyecto maravilloso. Gracias a nuestros contactos en Tanzania y a la implicación de muchas personas, conseguimos llevar ese sueño hasta el hospital Mount Meru de Arusha. Tumaini significa esperanza en suajili. Y eso es lo que queremos llevar: esperanza a quienes más la necesitan.

¿Qué te animó a dar el paso y viajar hasta Tanzania?

Pensar que algo tan habitual para nosotros como una operación de cataratas puede cambiar por completo la vida de una persona. Aquí operamos cataratas todos los días. Allí, muchas personas pueden pasar años sin ver porque no tienen recursos para operarse. Saber que con nuestras manos podemos devolverles la vista, la independencia y la ilusión es una motivación difícil de explicar.

¿Cómo fue el viaje y cuál fue vuestra primera impresión al llegar?

Viajamos cargados de material médico, ilusión y también muchos nervios. No sabíamos

exactamente qué nos íbamos a encontrar. Desde el primer momento nos impresionaron la acogida, las sonrisas y el cariño de la gente. Llegamos pensando en todo lo que podíamos ofrecer, sin imaginar cuánto íbamos a recibir nosotros.

¿Qué fue lo que más te sorprendió de la realidad sanitaria?

Comprobar que algo que aquí tiene una solución relativamente sencilla, allí puede cambiar toda una vida. Personas que pierden su autonomía, que no pueden trabajar o que dependen de sus familias simplemente porque no tienen acceso a una operación. Lo más duro es saber que hay personas que viven sin poder ver, no porque no exista tratamiento, sino porque no pueden permitírselo.

¿Cómo era el día a día durante la misión?

Fueron días intensos, de muchas horas de trabajo, consultas, quirófano y algún que otro imprevisto. Pero el cansancio desaparecía cuando pensábamos en lo que estábamos consiguiendo. Trabajamos codo con codo con los profesionales locales y compartimos nuestros conocimientos, porque nuestro objetivo no es solo operar durante unos días, sino dejar medios y formación para que puedan seguir ayudando cuando nosotros regresemos.

¿Recuerdas algún momento que te haya marcado?

Lo más emocionante es pensar en el momento en que una persona recupera la visión después de tanto tiempo. Volver a reconocer una cara, caminar sin ayuda o mirar a los ojos a alguien a quien quieres son cosas







que nosotros damos por hechas. Para algunas personas, volver a ver significa volver a vivir. Y eso hace que todo el esfuerzo haya merecido la pena.

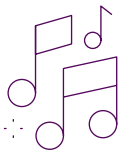
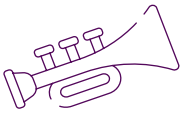
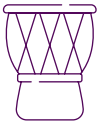
¿Qué impacto crees que ha tenido en la población?

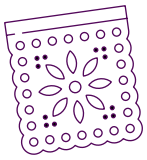
Cada persona que recupera la visión es una vida que puede cambiar. Y muchas veces también cambia la de toda su familia. Pero queremos ir más allá. Hemos llevado equipamiento quirúrgico y hemos colaborado en la formación de profesionales locales para que nuestra ayuda no termine cuando volvamos a casa. Nuestro sueño es que Tumaini siga creciendo y que cada año podamos ayudar a más personas.

Después de vivir esta experiencia, ¿qué te llevas de Tanzania y qué te gustaría que los lectores aprendieran de ella?

Ha sido una experiencia muy bonita, muy dura y muy gratificante. Tanzania nos ha enseñado que necesitamos mucho menos de lo que creemos y que, a veces, un pequeño gesto puede cambiar una vida. Nos llevamos sus sonrisas, sus abrazos y la certeza de que queremos volver. Nuestra misión es seguir construyendo un mundo con más oportunidades, llevando nuestra labor a cada vez más personas y contribuyendo a generar un impacto positivo en sus vidas. Como asociación sin ánimo de lucro, trabajamos cada día para hacer crecer este proyecto, convencidos de que cada pequeño paso cuenta.

Si alguien comparte nuestra visión y quiere conocer más de cerca nuestra labor, le invitamos a descubrirnos en nuestra página web: tumainiglobalvision.org. Allí también se puede encontrar la manera de colaborar con nosotros y ayudarnos a que nuestra misión siga llegando más lejos. Porque para nosotros puede ser una pequeña aportación, pero para alguien que lleva años sin ver puede significar recuperar su mundo.

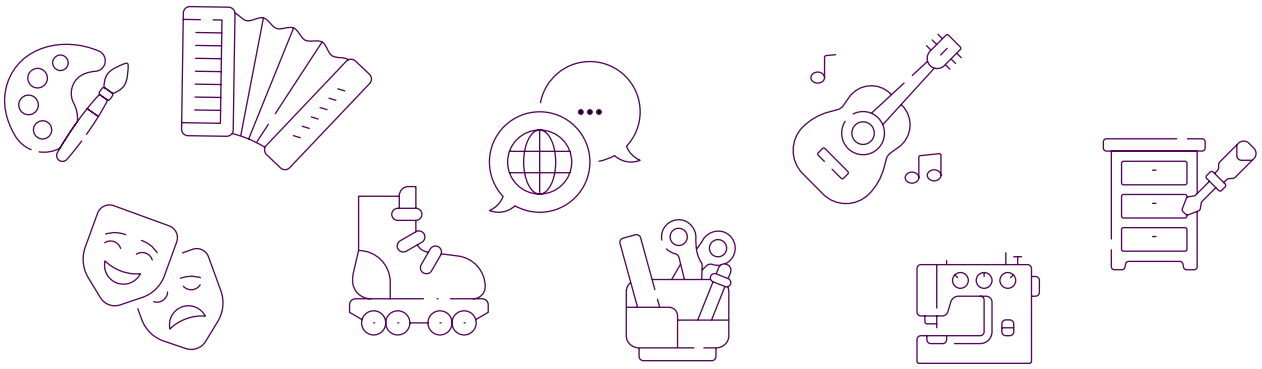





CURSO 2026/2027
ACTIVIDADES

ACTIVIDADES CULTURALES

Actividad	Edad	Días y hora	Cuota	Lugar realización
Manualidades: pintura , "goma eva" álbumes de fotos, marcos, "scrap", restauración de muebles...	+16 años	Ma, J de 10:00 a 12:00h / 15:30 a 17:30h Lu y mi de 18:30 a 20:30h Vi de 16:00 a 20:00h / S de 10:00 a 14:00h	38,60€/ trimestre	Centro S.-Cultural
Taller: "Aprende a crear con tus manos": Pintura, modelado, manualidades ...	8 – 14 años	Lunes de 17:00 a 18:30h. Niños/as 10-14 años Miércoles 17:00 a 18:30h. Niños/as 8-10 años	14,50€ / trimestre	Centro S.-Cultural
Curso de costura con máquina de coser	+16 años	Lunes de 10:00 a 12:00h Lunes de 17:30 a 19:30h. Iniciación Miércoles de 10:00 a 12:00h Miércoles de 18:00 a 20:00h Jueves de 10:00 a 12:00h. Iniciación Jueves de 18:00 a 20:00h	22,70€ /trimestre	Local municipal en C/ Alava
Arte textil joven	+ 9 años	Lunes 17:15 a 18:45h.	14,50€ /trimestre	Local municipal en C/ Alava
Arte textil: Bolillos y Bordado	+ 9 años +16 años	Martes 10:00 a 12:30h Jueves 10:00 a 12:30h Jueves 16:30 a 19:30h 1º sábado/mes 10:00 a 13:00h	22,70€ /trimestre	Local municipal en C/ Alava
Educación Personas Adultas (EPA) Enseñanza reglada, castellano para extranjeros, Euskera nivel básico. Organiza el Departamento de Educación del Gobierno Vasco.	+18 años	Lunes a Jueves por la mañana		Centro S.-Cultural
Música Iniciación a la música, Lenguaje musical e instrumento (guitarra, guitarra eléctrica, acordeón, piano, órgano, saxofón, trompeta)	+4 años	Lunes a viernes por la tarde	Iniciación a la música: 77,20€/curso (grupos reducidos, 1h/semana) Lenguaje musical e instrumento: 227,90€/curso (clases individuales, 1h/ semana)	Centro Socio-Cultural
Batucada	+16 años	Iniciación adultos. Jueves 18:30 a 20:30h Batucada adultos . Lunes 18:30 a 20:30h	49,00€ / trimestre 49,00€ / trimestre	C. J.M. Barandiaran
Coro	+16 años	Lunes de 18:30 a 20:00h y jueves de 17:30 a 19:00h	29,20€ / trimestre	Centro S.-Cultural
Euskera	+16 años	5h / semanales, 2 días /semana. Horario de mañana o tarde según el nivel	119,80€ / curso	Centro S.-Cultural
Taller Teatro	+16 años	Martes de 20:00h a 22:00h	85,20€ / trimestre	Centro S-Cultural
Sevillanas	+16 años	Sevillanas I. Lunes 18:30-19:30h Sevillanas II. Viernes 20:00 a 21:30h	30,20€ / trimestre 45,30€ / trimestre	Centro Cívico
Flamenco	+16 años	Flamenco I. Miércoles 18:00-19:30h Flamenco II . Lunes y Miércoles 20:00 a 21:30h	30,20€ / trimestre 60,40€ / trimestre	Centro Cívico



Bachata	+16 años	Jueves 19:30 a 21:00h. Nivel medio Plazas limitadas	45,30€ / trimestre	Centro Cívico
Ludoteca	2 a 7 años	Lunes a viernes de 17:00 a 19:30h 1 o 2 sesiones / semana	1 sesión: 16,90€ / trimestre 2 sesiones: 22,50€ / trimestre	Centro S.-cultural
Ludoclub	8-12 años	Viernes de 17:15 a 18:45h y de 18:45 a 20:15h	23,80€ / trimestre	Centro S.-Cultural
Club Joven	+13 años	Vi y S de 18:00 a 22:00h	Gratuito	Centro Cívico
Patinaje ruedas infantil	+ 4 años	Nivel iniciación: Lu de 16:45 a 18:15h Nivel avanzado: Lunes de 18:15 a 19:45h	19,80€ / trimestre	C.J.M. Barandiarán
Baloncesto	1º,2º,3º Primaria	Martes y Jueves de 16:30 a 17:30h	30,00€ / trimestre	C.J.M. Barandiarán
	4º,5º Primaria	Martes y Jueves de 17:30 a 18:30h	30,00€ / trimestre	C.J.M. Barandiarán
	6º Primaria 1º y2º ESO	Martes y Jueves de 18:30 19:30h	30,00€ / trimestre	C.J.M. Barandiarán
Padel	3º y 4º ESO	Lunes y Miércoles 17:00 a 18:00h	1 día: 20,00€ / trimestre 2 días: 30,00€ / trimestre	ARRATE
Kickboxing	6º Primaria, 1º y 2º ESO	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00h	30,00€ / trimestre	ARRATE
	3º Y 4º ESO	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00h	30,00€ / trimestre	ARRATE
Jiujitsu	Primaria	Martes y jueves 17:00 a 18:00	30,00€ / trimestre	ARRATE
Natación infantil iniciación y avanzado		Lunes a viernes de 18:30 a 19:15h	1 día: 20,00€ / trimestre 2 días: 30,00€ / trimestre	ARRATE
Matronatación		Miércoles de 18:30 a 19:15h	20,00€ / trimestre	ARRATE

COMIENZO CURSO: 1 Octubre 2026

(excepto la actividad de Coro que comenzará el 1 de Septiembre de 2026)

* En caso de que las inscripciones superen el nº de plazas, se realizará sorteo.
* Las cuotas se domiciliarán al comienzo de cada trimestre o curso a través del nº de cuenta bancario que se facilite al hacer la inscripción.
* Las clases de música se cobrarán en 2 cuotas; en Octubre el 50% y en Enero el 50% restante.
* Las clases de Euskera se cobrarán en una única cuota al inicio del curso.
* Se necesitará un mínimo de inscripciones para llevar a cabo las actividades.
* El Ayuntamiento de Iruña de Oca no se hace responsable de los daños que puedan sufrir las personas inscritas en las actividades como consecuencia de caídas o golpes fortuitos ajenos a las condiciones de las instalaciones municipales en las que se lleven a cabo.

OTRAS ACTIVIDADES

TE GUSTARÍA HACER OTRA ACTIVIDAD?

Envíanos tu propuesta y la estudiaremos

INSCRIPCIONES:
Hasta el 15 Septiembre

Centro S.-Cultural de 9:00 a 14:00h

Para las clases de Euskera en:
euskara@cuadrilladeanana.eus

945 361536

pilar@irunaoca.eus



Jardín Remoto Experience regresa a Iruña de Oca con tres jornadas dedicadas a la fotografía de autor

El simposio Jardín Remoto Experiencie celebrará su cuarta edición del 13 al 15 de noviembre en el convento de Menesianos de Nanclares, con conferencias magistrales, revisión de portfolios y un certamen de premios de 14.000 euros.

De este modo, Iruña de Oca acogerá los días 13, 14 y 15 de noviembre uno de los mejores simposios nacionales de fotografía de autor, que reunirá durante tres jornadas a fotógrafos y creadores visuales en torno a la formación, el intercambio de experiencias y la fotografía contemporánea.

El encuentro, que cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Iruña de Oca, se consolida así como una cita destacada para quienes buscan profundizar en el lenguaje fotográfico y compartir sus proyectos con profesionales del sector.

Entre los ponentes de esta edición figuran la fotógrafa mexicana Paloma Rincón, Estela de Castro y Jon Gorospe, que ofrecerán sus conocimientos y experiencias en un programa concebido para fomentar la creación visual y el aprendizaje.

La jornada del sábado estará dedicada a las conferencias magistrales, mientras que el domingo los participantes podrán presentar sus portfolios para recibir una valoración de sus trabajos. Estas revisiones servirán también para elegir a los ganadores del certamen, que contará con 14.000 euros en premios.

Jardín Remoto Experience volverá a convertir Nanclares en un espacio de encuentro entre autores, profesionales y aficionados a la fotografía, acercando al municipio una actividad cultural especializada y abierta al intercambio creativo.

LABURPENA

Lorategi Urruneko Experience sinposioak laugarren edizioa ospatuko du azaroaren 13tik 15era Langraizko Menestarren komentuan. Topaketak argazkilariak eta argazkigintza garaikidearen inguruko sortzaile bisualak bilduko ditu. Paloma Rincón, Estela de Castro eta Jon Gorospe profesionalek hartuko dute parte. Egitarauak hitzaldi magistralak, portfolioen berrikuspena eta 14.000 euro saritan banatuko dituen argazki lehiaketa barne hartzen ditu, eta Iruña Okako Udalaren laguntza du.

El Grupo de Cáritas de Iruña de Oca retoma sus encuentros mensuales para personas mayores

El Grupo de Cáritas de Iruña de Oca retoma sus reuniones mensuales con el objetivo de ofrecer un espacio de encuentro, compañía y convivencia a las personas mayores del municipio.

Las reuniones se celebran el primer martes de cada mes, a las 17:00 horas, en el Centro Socio Cultural de Nanclares de la Oca. En ellas, las personas participantes comparten conversaciones y experiencias en un ambiente cercano y distendido.

La iniciativa está especialmente dirigida a personas mayores de 80 años, viudas o viudos y personas que viven solas, con la intención de favorecer las relaciones sociales y combatir la soledad no deseada.

El equipo de Cáritas anima a todas las personas interesadas a sumarse al grupo y disfrutar de estos encuentros. La invitación está abierta a quienes deseen compartir tiempo, conversación y compañía.

> **La iniciativa está especialmente dirigida a personas mayores de 80 años, viudas o viudos y personas que viven solas**



PSE-EE PSOE

Mejores servicios públicos

En el Pleno de septiembre se volvió a debatir sobre el Centro de Salud de Iruña de Oca. Con mociones reiterando la exigencia ya planteada por el Ayuntamiento de acometer la construcción del nuevo centro y, al tiempo, de que se preste un servicio de calidad a nuestros vecinos y vecinas. Vecinos que, tras los problemas detectados este último verano, han hecho llegar sus quejas al Ayuntamiento y que están siendo trasladadas a Osakidetza. Quejas que se centran en la falta de sustitución y de cobertura estable de las plazas médicas. En las dificultades y demoras para obtener atención y citas. Que lamentan la necesidad de desplazarse a otros centros para recibir asistencia. Que denuncian la sobrecarga del personal que permanece prestando servicio. Que muestran preocupación por la reducción o inestabilidad de los horarios de atención. Y que piden que se garantice una dotación médica suficiente y estable en el Centro de Salud.

Problemas a los que aún no se ha dado una solución definitiva por parte de Osakidetza como tampoco respecto a la fecha en la que se abordará la construcción del nuevo centro de Salud. Sorprende por tanto que el PNV se descolgase con una propuesta de crear una Comisión y una Mesa de Salud, a siete meses de las Elecciones Municipales, cuando podría ejercer una mayor presión sobre su propio partido para solucionar en primer lugar los problemas y las carencias ya conocidas. No es momento de crear nuevos órganos de debate, sino de obtener respuestas y soluciones concretas. El debate no debe desviarse hacia la creación de estructuras municipales que carecen de capacidad ejecutiva para resolver los problemas asistenciales, porque lo que necesitan los vecinos es que se garanticen las consultas, se cubran las ausencias de profesionales y se conozca cuando comenzará la construcción del nuevo centro de salud.

Ordenanzas fiscales.

Además, el Pleno aprobó, sin el apoyo de los partidos de la derecha municipal, la modificación de las ordenanzas fiscales y de las tasas y precios públicos. Para este ejercicio, nuestra propuesta es clara: actualizar conforme al IPC, con una subida del 2,9 %, para mantener la capacidad económica municipal y, al tiempo, mantener las bonificaciones existentes para seguir protegiendo aquellas situaciones familiares, económicas, sociales y medioambientales que ya contempla nuestra normativa.

En definitiva, se trata de buscar un equilibrio entre dos responsabilidades: garantizar que el Ayuntamiento pueda seguir financiando y prestando correctamente sus servicios, y procurar que esa financiación municipal tenga en cuenta las circunstancias de las personas que más pueden necesitarlo.

No estamos planteando un cambio de modelo fiscal, ni una modificación general de las bonificaciones que existen actualmente. Lo que planteamos es actualizar las cantidades para evitar que, año tras año, los ingresos municipales pierdan capacidad real como consecuencia del incremento de los costes.

Todos conocemos lo que ha ocurrido en los últimos años con los precios. También el Ayuntamiento soporta incrementos en energía, mantenimiento, contratos, materiales, suministros, personal y prestación de servicios. Si los costes suben y los ingresos municipales permanecen congelados indefinidamente, cada año tenemos menos capacidad para prestar los mismos servicios.

Pero hay una segunda parte de la propuesta que es igual de importante: **se mantienen las bonificaciones que ya tenemos aprobadas.** Porque entendemos que una cosa es actualizar los ingresos municipales conforme a la evolución de los precios y otra muy diferente dejar de tener en cuenta las circunstancias económicas, familiares o sociales de nuestros vecinos y vecinas.

Las ordenanzas municipales ya tienen en Iruña de Oca un sistema importante de bonificaciones. En el **IBI**, por ejemplo, la actualización del impuesto no significa olvidarnos de quien tiene una situación económica o familiar que merece una protección específica. En el caso del **impuesto de vehículos** ocurre exactamente lo mismo. También aquí estamos diferenciando situaciones. O en el Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras **(ICIO)** por ejemplo, las obras destinadas a mejorar la accesibilidad y habitabilidad tienen una bonificación del 90 %. Existen también bonificaciones para personas mayores de 65 años que realizan determinadas obras de adaptación en su vivienda, vinculadas a su nivel de renta.

En resumen, familias numerosas, personas con menores ingresos, vivienda protegida y social, eficiencia energética, vehículos menos contaminantes, obras de accesibilidad, personas mayores o transmisiones hereditarias entre familiares directos cuentan ya con mecanismos de reducción en nuestras ordenanzas.

Nuestro partido considera que ese equilibrio es importante. El Ayuntamiento necesita recursos suficientes para mantener los servicios que presta. Pero al mismo tiempo debemos intentar que la fiscalidad municipal tenga en cuenta las situaciones de quienes pueden necesitar una mayor protección.

Escuchar, proponer y hacer que las cosas avancen

En EAJ-PNV creemos en una política cercana, que escuche a las personas, conozca sus preocupaciones y trabaje para darles respuesta. Porque **escuchar es el primer paso, pero lo verdaderamente importante es transformar esas preocupaciones en propuestas y las propuestas en acciones.**

Esa es nuestra manera de entender la política municipal y es lo que estamos haciendo en Iruña de Oca.

La salud: escuchar, trabajar y buscar soluciones

La atención sanitaria es una de las principales preocupaciones que nos trasladáis. Las dificultades de los últimos meses y la necesidad de contar con un nuevo centro de salud requieren algo más que buenas intenciones: necesitan trabajo, coordinación y compromiso.

Por eso, en el último pleno presentamos una propuesta para crear una **Comisión Municipal de Salud y una Mesa de Salud**, que permitieran realizar un seguimiento continuo de las necesidades sanitarias de nuestro municipio, mejorar la coordinación entre instituciones y dar voz a los diferentes agentes implicados.

Aunque nuestra iniciativa no contó con el apoyo del resto de grupos municipales, **nuestro trabajo ya ha contribuido a que las cosas empiecen a moverse.**

Tras nuestras preguntas en el pleno sobre las gestiones realizadas durante estos años por el equipo de gobierno, hemos puesto sobre la mesa importantes cuestiones pendientes de aclarar y actuaciones que también son responsabilidad municipal.

Nos alegramos de que el equipo de gobierno haya dado este paso. Porque lo importante no es quién plantea una cuestión, sino que se trabaje para encontrar soluciones.

Seguiremos insistiendo, proponiendo y haciendo seguimiento.

Batzoki Irekia: un espacio para escucharte

Esta misma forma de entender la política es la que nos ha llevado a poner en marcha **Batzoki Irekia**, una iniciativa abierta a todos los vecinos y vecinas de Iruña de Oca, independientemente de sus ideas políticas.

Para ello, ya hemos puesto en marcha una **encuesta ciudadana abierta y en constante evolución,** que iremos actualizando mes a mes con nuevas preguntas y temáticas, adaptándola a las inquietudes que nos trasladéis.

Además, impulsaremos diferentes formas de participación, tanto digitales como presenciales, para que todas las personas que lo deseen puedan compartir sus opiniones y propuestas.

Pero **Batzoki Irekia es mucho más que una encuesta.** Queremos que sea un punto de encuentro donde conversar, compartir ideas, analizar problemas y buscar soluciones. Un espacio desde el que transformar vuestras aportaciones en iniciativas concretas que podamos trasladar al Ayuntamiento.

Entzun, proposatu eta gauzak aurrera eramatea

EAJ-PNVn politika hurbilean sinesten dugu: pertsonak entzuten dituen, haien kezkak ezagutzen dituen eta kezka horiei erantzuteko lan egiten duen politikan. Izan ere, **entzutea lehen urratsa da, baina benetan garrantzitsua da kezka horiek proposamen bihurtzea, eta proposamenak, ekintza zehatz.**

Horrela ulertzen dugu udal-politika, eta horixe da Iruña Okan egiten ari garena.

Osasuna: entzun, lan egin eta irtenbideak bilatu

Osasun-arreta da helarazten dizkiguzuen kezka nagusietako bat. Azken hilabeteotako zailtasunek eta osasun-zentro berri baten beharrak borondate ona baino zerbait gehiago eskatzen dute: lana, koordinazioa eta konpromisoa.

Horregatik, azken osoko bilkuran **Udal Osasun Batzordea eta Osasun Mahaia** sortzeko proposamena aurkeztu genuen. Bi gune horien bidez, gure udalerriko osasun-beharrei etengabeko jarraipena egin, erakundeen arteko koordinazioa hobetu eta inplikatutako eragileei hitza eman nahi genien.

Gure ekimenak gainerako udal-taldeen babesa jaso ez bazuen ere, **gure lanak dagoeneko lagundu du gauzak mugitzen has daitezen.**

Osoko bilkuran gobernu-taldeak urte hauetan egindako kudeaketei buruz planteatu genituen galderen ondoren, argitu beharreko gai garrantzitsuak eta udalaren ardurapean dauden hainbat jarduera jarri ditugu mahai gainean.

Pozten gara gobernu-taldeak urrats hori eman izanaz. Izan ere, garrantzitsuena ez da nork planteatzen duen gai bat, baizik eta irtenbideak bilatzeko lan egitea.

Eskatzen, proposatzen eta jarraipena egiten jarraituko dugu.

Batzoki Irekia: zu entzuteko gunea

Politika ulertzeko modu horrek berak bultzatu gaitu Batzoki Irekia martxan jartzera. Iruña Okako herritar guztiei zabaldutako ekimena da, bakoitzaren ideia politikoak edozein direla ere.

Horretarako, herritarrentzako inkesta ireki eta etengabe eguneratzen dena jarri dugu martxan. Hilero galdera eta gai berriak txertatuko ditugu, helarazten dizkiguzuen kezka eta beharretara egokituz.

Gainera, parte hartzeko modu desberdinak sustatuko ditugu, bai digitalak, bai aurrez aurrekoak, nahi duten pertsona guztiek beren iritziak eta proposamenak partekatzeko aukera izan dezaten.

Baina **Batzoki Irekia inkesta bat baino askoz gehiago da.** Elkargune bat izatea nahi dugu: hitz egiteko, ideiak partekatzeko, arazoak aztertzeko eta irtenbideak bilatzeko gune bat. Zuen ekarpenak Udalera eraman ditzakegun ekimen zehatz bihurtzeko espazioa.

ehbildu

Iruña Oka: médicos para 2032, comisiones para mañana y excusas para hoy

El PP evita rectificar, el PNV acusa a EH Bildu de extrema derecha y el señor Torremocha descubre las bondades del diálogo justo cuando le pedimos que haga algo con su Gobierno.

El pleno del 13 de octubre dejó una conclusión bastante ilustrativa: en Iruña Oka puede faltar personal sanitario, pero no discursos para explicar por qué la culpa es de los demás. Cuando EH Bildu exige soluciones para el centro de salud, el PP no ofrece la rectificación que reclamamos y el PNV responde con una lección sobre participación, diálogo y extrema derecha. Médicos, de momento, no aparecen en el orden del día.

Al PP le pedimos que se retractara de unas declaraciones que denunciamos por vincular los problemas de Osakidetza con personas llegadas de fuera, a las que se habría referido como «parásitos» y «malas personas». Queríamos una aclaración y una disculpa. No las obtuvimos. Señalar a personas migrantes es fácil; asumir la responsabilidad de unas palabras, por lo visto, bastante menos. Pero los chivos expiatorios no cubren turnos médicos ni resuelven las carencias de la sanidad pública.

El PNV prefirió llevar la discusión a otro terreno. Hablaron de un precedente por hacer públicas declaraciones de la Junta de Portavoces, nos comparó con la extrema derecha y con los discursos de Madrid, y nos acusó de manipular y de tener miedo a la participación. Todo ello mientras defendía su propuesta de crear una comisión y una mesa de salud.

Hay que reconocerle una cosa: capacidad para convertir una exigencia concreta en un debate sobre cualquier otra cosa no le falta. Pedimos que se cumpla el acuerdo unánime para reclamar un nuevo centro de salud y que se actúe ante la falta de personal. La respuesta es que tenemos miedo a participar. Si seguimos así, cualquier día pediremos un médico y nos ofrecerán un taller de diálogo participativo.

A Torremocha se lo dijimos sin rodeos: **usted pertenece al partido de Gobierno, cobra del partido de Gobierno y defiende los intereses del partido de Gobierno. Hable con los suyos y resuelva algo. Menos palabrería.** Formar parte del Gobierno no puede consistir únicamente en defender sus propuestas y repartir lecciones a la oposición. También implica utilizar esa posición para conseguir resultados. Si el balón está en el tejado del PNV, que deje de explicarnos la geometría del tejado y vaya a buscarlo.

La comisión que propone puede ser útil, pero no sustituye la obligación de reclamar recursos a quien tiene las competencias sanitarias. Y cuestionar que se hable públicamente de una Junta de Portavoces tampoco responde al fondo: ¿se mantienen las declaraciones denunciadas o hay voluntad de rectificarlas? Hablar de las formas no borra el contenido.

Mientras tanto, el nuevo centro de salud tiene un horizonte de planificación que llega a 2032. La ciudadanía no puede vivir de acuerdos unánimes, propuestas complementarias y reuniones para preparar más reuniones.

El PP debe aclarar sus palabras. El PNV debe dejar de confundir diálogo con ausencia de exigencias. Y el señor Torremocha debe demostrar que su papel en el Gobierno sirve para algo más que explicarnos por qué EH Bildu se equivoca.

Porque para repartir carnés ideológicos no hace falta cita previa. Para conseguir atención sanitaria digna, parece que sí.

Medikuak 2032rako, bilerak biharko eta aitzakiak gaurko

Urriaren 13ko osoko bilkurak agerian utzi zuen Iruña Okan osasun-langileak falta daitezkeela, baina aitzakiak ez. EH Bilduk osasun-zentroarentzako konponbideak eskatu zituen; PPk ez zuen eskatu genion zuzenketa egin, eta EAJk muturreko eskuinaren diskurtsoa erabiltzea leporatu zigun.

PPri azalpenak eta barkamena eskatu genizkion, migratzaileei buruz salatu genituen adierazpenengatik. Ez genuen ez bata ez bestea jaso. Erraza da kanpotik etorritakoei errua botatzea; zailagoa, antza, norberaren hitzen ardura hartzea.

Torremochak parte-hartzeari, elkarrizketari eta batzorde bati buruz hitz egin zuen. Baina batzorde batek ez ditu medikuak kontratatzen, ezta osasun-arazoak bere kabuz konpontzen ere. EH Bilduk osasun-zentro berria eskatzeko aho batez onartutako akordioa betetzea eta langile-faltari aurre egitea eskatu du.

Argi esan genion: **Gobernuko alderdiarena zara, Gobernuko alderdiak ordaintzen dizu eta Gobernuko alderdiaren interesak defendatzen dituzu. Hitz egin zeureekin eta konpondu arazoa. Gutxiago hitz egin.**

Osasun-zentro berrirako aurreikuspenak 2032ra begira dauden bitartean, herritarrek ezin dute bilera eta promesen zain bizi. PPk bere hitzak argitu behar ditu; EAJk, berriz, elkarrizketa ez dezala aitzakia bihurtu.

Etiketak jartzeko ez da aurretiko hitzordurik behar. Osasun-arreta duina lortzeko, ordea, badirudi baietz.

ÁLAVA

¿Quieres cambiar las cosas?

¿Crees que los servicios que se ofrecen en el municipio de Iruña de Oca han mejorado porque cada año pagas más impuestos? ¿Hay necesidad de incrementar lo que ya pagamos? En el Partido Popular creemos que no. Lo que se necesita es una gestión responsable y eficiente y que con los recursos disponibles del Ayuntamiento se puedan cubrir esos gastos; y es posible.

Pues ante esta situación, PSOE, con el apoyo de Bildu y PNV (abstención), volvieron a decidir subir un 2,9% los impuestos y las tasas que paga cada vecino. Nosotros votamos en contra y presentamos propuestas, fuimos los únicos (qué raro), para mejorar la situación de nuestros vecinos. En estos cuatro años hemos presentado diversas iniciativas, entre ellas bajar impuestos y ni Bildu ni PNV han aportado ninguna, teniendo tiempo de sobra para hacerlo. Eso es lo que les importan los vecinos.

Desde el PP propusimos reducir los precios de las piscinas y de las celebraciones matrimoniales en el Jardín Botánico. También en el ICIO (Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras), para ese edificio que tiene más de 50 años y necesita pasar la Inspección Técnica de Edificios (ITE) y por ello te vieras obligado a hacer obras de rehabilitación pudieras tener una bonificación. Medidas concretas para aliviar gastos y ayudar a conservar nuestro patrimonio residencial. Ninguna salió adelante, al resto de los grupos políticos no les parecía correcto. Lo dicho, quieren que pagues cada vez más.

Y mientras te piden que pagues más, compruebas que si necesitas ir al médico, no hay citas disponibles. En el Ayuntamiento pedimos defender una atención sanitaria digna en Iruña de Oca, algo tan básico como garantizar el derecho a tener médico, evitar recortes de horarios y jornadas sin asistencia médica, y planificar adecuadamente los periodos de verano y Navidad. Los profesionales sanitarios tienen derecho a descansar, pero ese descanso debe organizarse sin dejar a nuestros vecinos sin atención. También volvimos a exigir al Gobierno Vasco la construcción de un nuevo centro de salud, una reivindicación que el Partido Popular lleva años defendiendo. De hecho, nuestro compromiso con la sanidad va más allá del Ayuntamiento. El PP de Álava ha trabajado para conseguir una ambulancia medicalizada en Nanclares de la Oca y sigue reclamando una más para los vecinos de Rioja Alavesa. Y, además, hemos pedido una unidad móvil de mamografías, que acerque las pruebas a las mujeres de las zonas rurales y evite desplazamientos a Vitoria-Gasteiz. También, llevaremos a Bruselas nuestras exigencias en sanidad, una sanidad rural de calidad y denunciaremos los recortes de horarios, personal y servicios en los ambulatorios de nuestra zona.

Por otra parte, estamos alucinados de que el Ayuntamiento, por quinta vez, tenga que volver a recurrir a una modificación del crédito. ¿Qué quiere decir? Que con la previsión de gastos que tenía no le llega, no ha planificado bien. Y lo peor es que son gastos previsibles como los gastos de personal, de limpieza y de la Cuadrilla de Añana, que deben estar contemplados. Por si fuera poco, esa aportación económica que necesita, la quita del Proyecto Municipales como Vivienda, de apartados destinados a Infraestructuras y Urbanismo. ¿Qué gestión está haciendo el alcalde del PSOE en el Ayuntamiento? No es una gestión responsable, ni con prioridades claras ni propuestas concretas. Se necesita elaborar unos presupuestos realistas, con una planificación adecuada, porque los recursos públicos deben gestionarse con previsión y responsabilidad.

La vivienda sigue siendo una asignatura pendiente. En 2024, sacamos adelante nuestra iniciativa para impulsar la construcción de vivienda en el municipio: crear oportunidades para que nuestros jóvenes puedan quedarse a vivir aquí y formar su futuro en Iruña de Oca. Sin embargo, pasa el tiempo y seguimos sin ver resultados, ni un solo ladrillo puesto en marcha. Y mientras tanto, nuestros jóvenes y nuestras familias se ven obligados a buscar vivienda en otros municipios, alejándose de su entorno y de sus raíces.

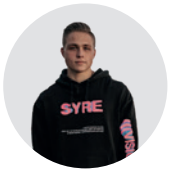
Queremos un futuro para nuestros vecinos, con vivienda y empleo y, por eso, estamos con los trabajadores de Tubos Reunidos y sus familias. Esperamos que, desde el diálogo y el esfuerzo de todos, se encuentre una solución que dé tranquilidad y futuro a nuestra gente.

Iruña de Oca necesita soluciones, planificación y compromiso. Desde el Partido Popular seguiremos trabajando para que la vivienda, la sanidad y unos servicios públicos de calidad sean prioridades reales. Nuestros vecinos merecen respuestas y nuestro municipio necesita hechos, no promesas.

Aquí nos tenéis **irunaoca@ppalava.com**

VIDA SANA







Javier López

La bici como medicina: pedalea por tu salud



Montar en bicicleta es mucho más que una forma de desplazarse o disfrutar del tiempo libre. Es una actividad física completa, accesible y adaptable a diferentes edades y condiciones físicas, que puede convertirse en una gran aliada para cuidar nuestra salud y mejorar la calidad de vida.

Pedalear de forma regular es una excelente manera de mejorar la salud cardiovascular. Al tratarse de una actividad aeróbica, ayuda a fortalecer el corazón, mejorar la circulación sanguínea y aumentar la resistencia física. Practicada con una intensidad adecuada, también contribuye a controlar la presión arterial y a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

El ciclismo trabaja principalmente los músculos de las piernas, los glúteos y, en menor medida, la zona abdominal y la espalda. Además, al ser un ejercicio de bajo impacto, somete a las articulaciones a menos carga que otras actividades, como correr. Por eso puede ser una opción interesante para quienes desean mantenerse activos sin realizar movimientos demasiado exigentes, siempre adaptando el ejercicio a sus necesidades.

Los beneficios de la bicicleta no se limitan al cuerpo. Practicar ejercicio al aire libre permite desconectar de las preocupaciones cotidianas, reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. Una salida tranquila por los caminos del municipio puede convertirse también en una oportunidad para disfrutar de la naturaleza y mejorar nuestra salud.

¿Cuánto hay que pedalear?

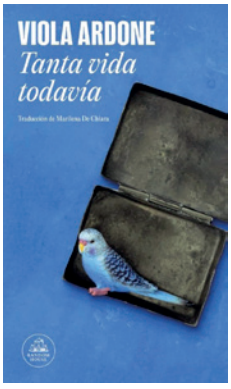
La Organización Mundial de la Salud recomienda que las personas adultas acumulen entre 150 y 300 minutos semanales de actividad física aeróbica moderada. No es necesario conseguirlo de golpe: comenzar con paseos de 15 o 20 minutos e incrementar progresivamente su duración es una buena manera de crear el hábito.

Con una bicicleta adaptada, un casco, una ruta segura y objetivos realistas, es suficiente, cada pedalada cuenta.

EN EL RECUERDO



LECTURA



TANTA VIDA TODAVÍA
de Viola Ardone

Vita transcurre los días en silencio, acompañada de Irina, una empleada doméstica que ha aprendido italiano leyendo a Dante, y por Orietta, el nombre que le ha dado a su depresión.

Pero una mañana aparece en su puerta Kostya, el nieto de Irina, un niño de diez años que ha cruzado Europa huyendo de la guerra de Ucrania. Desde ese momento, todo cambia: estas dos mujeres deberán enfrentarse a su propia historia recorriendo un camino en el que la solidaridad se abre paso como una forma de resistencia al dolor.



EL ABRAZO DEL SIROCO
de Bianca Aparicio

Tras sobrevivir a un interrogatorio del implacable commissaire Blanchard, Aurora descubre que Estrella y Rocío han desaparecido sin dejar rastro. A partir de entonces encontrarlas será su mayor anhelo.

Con ayuda de una joven madre soltera y la dueña de una pensión con olor a rosquilla conoce a Rodrigo Moragues, dueño del viñedo Soleil d'Oran y de una importante fortuna, un hombre dispuesto a todo por salvaguardar su legado que hará tambalear las certezas de Aurora.

COMER BIEN



BORSCH

El Borsch frio es una sopa fría de remolacha típica de Letonia. Para prepararla es necesario cocer previamente remolachas y huevos.

En su elaboración se utiliza una batidora de mano a la que se echa la remolacha cocida y se incorpora después un pepino sin cáscara y en trozos, dos huevos cocidos pelados, así como el tallo de una cebolla tierna.

Se bate y se añade yogur natural, zumo del limón, sal, azúcar y eneldo. A la hora de emplatar se decoran los platos usando huevo cocido, eneldo, rodajas del tallo de la cebolleta o trocitos de pepino.

‘La última vez’

teatro social para la reflexión como arranque a los actos del 25-N



El pasado sábado, 24 de octubre, el Centro Cívico Ramiro Fernández de Nanclares acogió la representación de ‘La última vez’, de la compañía Somos +K2, una propuesta de teatro social que ha puesto en escena las consecuencias de la violencia de género, invitando a reflexionar sobre una realidad que no cesa.

La representación dio paso a un debate en el que el público asistente compartió impresiones sobre la importancia de construir una sociedad libre de violencia

‘La última vez’ rinde homenaje a mujeres que hablan, esperan, temen, callan o se sienten fuertes y desprotegidas mostrando fragmentos de esas experiencias cotidianas para acercar al público a las distintas formas de violencia contra las mujeres y a la importancia de no guardar silencio ante ellas.

Esta representación supone el inicio de los actos de conmemoración del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, que este año incluirán un monólogo de la humorista Eva Soriano el proximo 28 de noviembre.

SÚMATE EGIN BAT
OTOÑO MORADO
UDAZKEN MOREA
2026